



II FÓRUM NACIONAL das Instituições de Ensino Superior em EDUCAÇÃO FÍSICA

Ética e Competência Profissional

Conselheiro João Batista Andreotti Gomes Tojal

O Conselho Federal de Educação Física CONFEF, cuja missão legal e precípua é a fiscalização da qualidade dos serviços prestados à sociedade no campo das atividades físicas e desportivas, vem, desde a sua implantação em Setembro de 1998, atuando no sentido de organizar os destinos da Profissão e do Profissional de Educação Física no Brasil.

Iniciou sua trajetória arregimentando e aglutinando os profissionais que atuavam em todos as funções, sejam nas escolas, clubes, academias e demais serviços, e procurou nesses três anos e meio de existência dar consistência à categoria, e assim, construiu o Código de Ética Profissional, colaborando na articulação e discussão, de forma decisiva, para a elaboração e aprovação da Carta Brasileira de Educação Física.

O Fórum Nacional dos Cursos de Formação Profissional em Educação Física do Brasil, desenvolvido na cidade de Belo Horizonte, em Agosto de 2000, foi o passo decisivo para a continuidade das ações valorativas da categoria. Ali, foram aprovadas as medidas iniciais de uma política de qualificação da preparação profissional na área e se discutiu, e definiu, as demais etapas, que ficaram estabelecidas pela busca da construção dos documentos de Ocupação e o de Intervenções Profissionais. O Fórum deu início à discussão sobre a nova proposta das Diretrizes Curriculares, para a preparação de profissionais da área, em contribuição ao Conselho Nacional de Educação - CNE, demonstrando assim, tanto a intencionalidade da categoria pela necessidade de se praticar uma

preparação de qualidade, como a preocupação com a maneira pela qual deveriam ser estabelecidas as novas regras, preferindo, no lugar de ficarem passivamente aguardando os resultados e definições, como muitos fizeram, oferecer sua contribuição ao processo.

Agora, no momento em que se aproxima a realização desse *II Fórum Nacional das Instituições de Ensino Superior em Educação Física*, certamente o CONFEF poderá dar mostras da sua tenacidade, competência e laboriosidade, pois, todos os documentos propostos foram construídos, aprovados, encaminhados ou publicados, sendo o documento da Classificação Brasileira de Ocupações, encaminhado ao Ministério do Trabalho e Emprego para aprovação, e o documento de Intervenção Profissional, já tornado público pelo Sistema CONFEF/CREFs.

Da mesma forma, o documento das propostas das Diretrizes Curriculares, discutido e aprovado nos Fóruns Regionais, desenvolvidos pelos CREFs nos meses de Junho Julho e Agosto de 2001, foi encaminhado ao Relator do processo, junto ao Conselho Nacional de Educação - CNE, sendo aprovado na sua totalidade naquele Conselho. O Relator do Parecer CNE/CES nº 0138/2002, fez ressaltar "a forma participativa e pró-ativa com os atores principais desse processo, Diretores dos Cursos de Formação Superior e Conselho Federal de Educação Física", o que por si só demonstra a assertiva do processo.

Este *II Fórum das Instituições de Ensino Superior em Educação Física*,

deverá deixar bastante evidenciada a ação político-profissional estabelecida pelo Sistema CONFE/CREFs, pois, mesmo não tendo qualquer obrigação formal ou responsabilidade pela organização, definição e desenvolvimento da formação profissional, entende que será sempre pertinente e lícito estar gerenciando junto às Instituições de Ensino Superior, e demais organismos Legisladores do Ensino, pela busca das melhores condições que possam favorecer a presença de profissionais responsáveis, competentes e éticos no atendimento à sociedade, no que respeita as atividades físicas na consecução de uma qualidade de vida ativa.

Assim, o *II Fórum das Instituições de Ensino Superior em Educação Física* a ser realizado no período de 18 a 20 de Julho, do corrente ano, reveste-se de interesses, qualidades e definições outras que virão, certamente, resultar numa melhor e mais digna intervenção profissional na área. Portanto, entende-se que o Sistema CONFEF/CREFs, empenha-se em seu desenvolvimento, visando assim, poder estar fiscalizando, efetivamente, o exercício do Profissional de Educação Física, em prol de um atendimento cada vez mais qualificado junto à sociedade.

O *II Fórum das Instituições de Ensino Superior em Educação Física* poderá ser acompanhado *on line* pelo portal CONFEF. Os internautas terão acesso às imagens das palestras e debates do evento, em tempo real.

www.confef.org.br

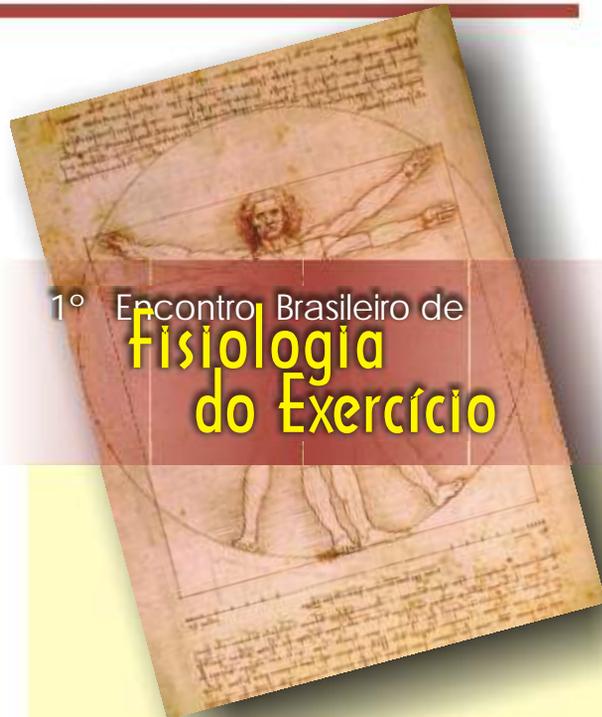
A Educação Física discute a Fisiologia do Exercício

Com a chancelaria do CONFEF e a coordenação técnica do Laboratório de Atividade Física e Promoção da Saúde da UERJ, o CREF1 está promovendo o 1º Encontro de Fisiologia do Exercício, que ocorrerá paralelamente ao II Fórum Nacional das Instituições de Ensino Superior em Educação Física, visando oportunizar o intercâmbio e a interação entre aqueles profissionais que atuam na área de Fisiologia do Exercício.

"Até hoje, constatamos que os eventos científicos em que a Fisiologia do Exercício era objeto de discussão vinham sendo realizados por sociedades e órgãos médicos. Apesar de esses eventos apresentarem discussões

ricas, os objetivos passavam ao largo dos interesses daqueles que têm, neste campo, uma abordagem mais aplicada (prescrição de exercício, métodos de trabalho, avaliação funcional, epidemiologia do exercício etc.)", comenta o Prof. Paulo Farinatti.

A realização desse evento vem afirmar a Fisiologia do Exercício como ramo da atuação dos Profissionais de Educação Física. Como parte da estratégia, optou-se por convidar somente profissionais com origem na Educação Física, de várias regiões do país, possibilitando a apresentação de diferenciadas características de trabalho, o que torna o encontro verdadeiramente brasileiro.



Steven Fleck no Rio, convidado pelo Sistema CONFEF/CREFs



Steven J. Fleck

Um dos mais conceituados profissionais do mundo estará dando palestras para os Profissionais de Educação Física, no 1º Encontro de Fisiologia do Exercício, promovido pelo Sistema CONFEF/CREFs

Steven J. Fleck, um dos escritores mais consultados do setor, referência para os mais renomados estudiosos da atividade física do mundo, estará no 1º Encontro de Fisiologia do Exercício, no Rio de Janeiro. Ele abordará temas como *Planejamento de Sessões de Treinamento com Peso*, *Progressão de Treinamento Contra-Resistência para Adultos* e *Periodização do Treinamento de Força*.

Dr. Fleck é Professor titular do Departamento de Ciências do Esporte, no Colorado College (USA), pesquisador reconhecido e autoridade na área do treinamento contra-resistência, tendo publicado numerosos artigos e livros sobre o assunto. Esta combinação de prática na área do treinamento contra-resistência com conhecimento em ciências do esporte, dá ao Dr. Fleck condições de delinear programas de treinamento com base científica e, ao mesmo tempo, exequíveis na prática.

programa

Aspectos Fisiológicos do Treinamento Contra-Resistência
Prof. Dr. Paulo Sérgio Gomes

Planejamento de uma Sessão de Treinamento com Peso
Steven Fleck, PhD.

Fisiologia Pediátrica
Prof. Dr. Ruy Krebs

Protocolo de Avaliação Funcional
Prof. Dr. Dartagnan P. Guedes

Avaliação Funcional como Instrumento de Pesquisa: Estamos usando corretamente?
Prof. Dr. Martim Bottaro

Treinamento Aplicado ao Desporto Coletivo
Prof. Dr. Antonio Carlos Gomes

Treinamento Desportivo Frente à Realidade do Desporto Moderno
Prof. Dr. Francisco Martins

Posicionamento do American College of Sport Medicine Sobre Progressão de Treinamento Contra-Resistência para Adultos
Steven Fleck

Aspectos Fisiológicos de Programas de Exercícios para Indivíduos Hipertensos
Prof. Dr. Paulo Farinatti

Composição Corporal, Taxa Metabólica Basal e Exercício
Prof. Dr. Rolando Ceddia

Termorregulação Durante a Prática Desportiva
Prof. Dr. Emerson Silame Garcia

Efeitos Fisiológicos do Exercício no Meio Líquido
Prof. Dr. Luiz Fernando Kruehl

Aproveitamento das Qualidades e Propriedades da Água no Aspecto Hidrodinâmico e Hidrostático
Prof. Dr. Roberto Pavel

Rio de Janeiro recebe Academias de todo o Brasil

Na mesma ocasião do II Fórum Nacional das Instituições de Ensino Superior em Educação Física, os principais proprietários de academias do país estarão se reunindo para debaterem, com convidados internacionais, os novos rumos da atividade física, tanto a nível de expansão, como também de novos serviços de saúde nas empresas.

CREF1, APA, ACAD e CONFEEF se reuniram para realizar este evento que, sem dúvida, é pioneiro no Brasil.

Conheça os convidados nacionais e internacionais que participarão deste megaevento e as questões que serão apresentadas na ocasião.

Estratégia para Implantação e Desenvolvimento de um Programa de Saúde Corporativa nas Empresas
Convidado: Kevin M. Colon (USA)

Benefícios Econômicos e Aumento de Produtividade com Implantação de um Programa de Saúde Corporativa nas Empresas
Convidado: Kevin M. Colon (USA)

Por que as empresas estão investindo em Fitness Corporativo e Qualidade de Vida
Convidado: Carlos Heitor Bergallo (ACAD)

Por que optar por um Sistema de Franchise em Fitness – Seleção Correta de Parceria
Convidado: Jason Conviser (USA)

Franquia x Franqueado – Deveres e Obrigações
Convidado: Jason Conviser (USA)

Operacionalização de um Programa de Fitness Eficiente nas Empresas
Convidado: Kevin M. Colon (USA)
Estratégias de Acompanhamento de um Programa de Fitness Corporativo
Convidado: Kevin M. Colon (USA)

CRM - Relacionando Idéias e Clientes
Convidado: Fabio Saba (USP)
Estratégia de Venda de Serviços de Fitness
Convidado: Jason Conviser (USA)

Como Desenvolver e Explorar a Marca
Convidado: Jason Conviser (USA)

Como Vender um Programa de Saúde Corporativa. Ferramenta de Vendas. Análise do Custo Financeiro
Convidado: Kevin M. Colon (USA)

Relação Empresa/Fitness Center: Potencial de Lucro do Investimento
Convidado: Kevin M. Colon (USA)

Operacionalização das Franquias. Criação de um Diferencial
Convidado: Jason Conviser (USA)

1º encontro de Proprietários de Academias

RIO DE JANEIRO • BRASIL • JULHO 2002

convidados nacionais



Fabio Saba

Mestre em Educação pela USP; Coordenador de Esportes e Lazer do Estado de São Paulo; Professor dos cursos de Graduação e Pós-Graduação (USP, FMU, UNIBAN, UNIMES, UNAERP); Consultor em montagem e reestruturação em academias no Brasil e no exterior; Autor de livros nas áreas de Aderência e Atendimento em academias.



Carlos Heitor Bergallo

Médico Neurologista e especializado em Medicina Desportiva; Idealizador e Diretor da Fisilabor; Fundador e primeiro Presidente da ACAD-Rio; Presidente da ACAD-Brasil; Médico das Áreas de Medicina Assistencial, Medicina Ocupacional, Medicina das Radiações e Acidentes Nucleares; Embaixador da IHRSA, para a América Latina.

convidados internacionais



Kevin M. Colon

Especialista em Fisiologia do Exercício e Mestre em Ciência do Movimento Humano pela Universidade de Boston. Com uma experiência de mais de 15 anos na indústria do Fitness e da Saúde, Kevin Colon trabalhou durante 9 anos na FITCORP empresa líder no mercado Corporate, nos EUA. Em 1998, foi convidado a se transferir para Carolina do Sul para assumir um projeto de Fitness Corporativa avaliado em cerca de 7 milhões de dólares, que atualmente conta com 3.000 participantes e aproximadamente 25 empresas envolvidas. Diretor do HealthPoint do Memorial Hospital, em Georgetown.



Jason Conviser

PHD em Fisiologia do Exercício, com Mestrado em Business. Vice-Presidente da Bally's Total Fitness, a maior operadora de academias no mundo, com 4 milhões de clientes e mais de 100 unidades espalhadas pelos territórios americano e canadense. Palestrante oficial da IHRSA, nos últimos 13 anos, e membro do ACSM.