

CREF3/SC participa de encontro sobre prevenção da

# obesidade infantil

Com a participação de Profissionais do CREF3/SC, o governo do Estado de Santa Catarina, através da Secretaria de Estado da Saúde, promoveu no dia 21 de setembro, o 1º Encontro Estadual de Prevenção da Obesidade Infantil, em Florianópolis. Todos os secretários municipais de saúde do Estado e os representantes das 29 secretarias regionais foram convocados para debater o assunto.

“O CREF é quem realmente vai nos ajudar na divulgação da realidade que nos cerca. A idéia é transmitir aos acadêmicos dos cursos de Educação Física e professores estratégias práticas de combate a este mal”, salienta o Dr. Roberto Hess de Souza, Diretor de ações de Saúde da Secretaria de Estado da Saúde. Ele destaca que uma recente pesquisa constatou que 24% das crianças catarinenses estão com sobrepeso. “Estes índices nos levam a acreditar que, se o problema não for controlado, muitas destas crianças estarão no futuro sofrendo com a hipertensão, diabetes e outras complicações associadas à obesidade”, alerta.

Distúrbios metabólicos, físicos, psicossociais, de comportamento do humor, da personalidade e ainda neurótico estão também entre

**(...) pelo menos 70 milhões de brasileiros, 40% da população, estão acima do peso adequado. O quadro pode se agravar ainda mais devido ao crescimento deste índice em crianças e adolescentes (...)**

outras complicações provocadas pelo excesso de peso.

O sedentarismo e a alimentação ruim são apontados pelo Dr. Roberto Hess como a principal causa da obesidade. “Se não for feito algo de imediato, a idade produtiva destas pessoas será doente”, acrescenta Roberto, que faz um apelo para que todos os profissionais da área de saúde atentem para a gravidade do problema. “É preciso criar uma nova cultura desde a infância, defendendo o conceito de vida saudável através da boa alimentação e prática frequente de atividades físicas”, conclui.



## Dados sobre a situação da obesidade no Brasil\*

- A obesidade infanto-juvenil subiu 240%
- Cerca de 15% das crianças e adolescentes estão obesos
- Mais de 80 mil pessoas morrem por ano em decorrência de morbidades associadas à obesidade

## Aumento da incidência de obesidade nas últimas três décadas\*

de 8% para 13% nas mulheres

de 3% para 7% em homens

de 3% para 15% em crianças

\* Relatório do Ministério da Saúde



**Atividade Física com Profissional Habilitado.**