

Brasileira é a melhor Personal Trainer do mundo



Importante prêmio internacional concedido a uma Profissional brasileira atesta trabalho desenvolvido pelo Sistema CONFEF/CREFs na busca por uma Educação Física a cada dia com mais qualidade. A construção desta Educação Física é dinamizada de maneira ética e socialmente responsável, servindo de exemplo para o mundo.

A carioca Carla Botelho Sottovia (CREF 001929-G/MS) foi premiada pela IDEA (International Association for Fitness Professionals), a mais importante associação de Fitness do mundo, como a melhor Personal Trainer Internacional de 2005. A premiação aconteceu no dia 06 de julho, durante convenção realizada em Las Vegas, nos Estados Unidos, reunindo mais de 3 mil Profissionais de vários países. O evento anual apresenta uma intensa programação de aulas e atividades e, dentre elas, a cerimônia de premiação dos melhores profissionais do ano. Os critérios da escolha recaem sobre o trabalho realizado na área de Fitness, levando em conta a motivação e a habilidade de transmitir conhecimentos. Também considera o crescimento pessoal do beneficiário.

O prêmio, referente ao Oscar do Fitness, credencia Carla ao posto de embaixatriz do Fitness pela IDEA em 2005 e 2006. “Foi uma emoção muito grande receber essa homenagem, depois de ser finalista em 2003 e 2004. É maravilhoso ser reconhecida Internacionalmente pelo trabalho que venho dedicando há mais de 20 anos”, declara a Profissional.

Carla Botelho Sottovia é assistente do médico americano Keneth Cooper, criador do método de ava-



liação física propagado no mundo inteiro, que utiliza atividades físicas para prevenir doenças, principalmente cardiológicas, e como catalisadoras de bem-estar. Ela é Diretora do Departamento de Fitness/Senior Personal Trainer e compõe a Junta Educativa do Instituto de Pesquisa Cooper, nos Estados Unidos. Formada em Educação Física, com mestrado e doutorado em Fisiologia do Esporte, ela também presta consultoria às principais publicações sobre Fitness.

Atualmente, Carla trabalha no livro que pretende publicar em breve, sobre *Metabolismo: aplicações práticas na atividade física - Mitos e verdades*.

Ela diz que o prêmio da IDEA amplia suas frentes de palestras mundo afora. É a Educação Física brasileira demonstrando o seu talento e potencial.