

Ginástica Laboral

Conceitos são apresentados a Executivos de Grandes Empresas



O encontro VOCÊ/SA RH MEETING, promovido pela Editora Abril entre os dias 19 e 22 de abril, contou com a participação do CONFEF. A Prof. Fabiana Figueiredo (CREF 015725-G/RJ), graduada em Educação Física pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), Especialista em Ergonomia, Usabilidade e Qualidade de Vida no Trabalho e Mestre em Design (Ergonomia) pela PUC-Rio, foi uma das palestrantes convidadas. A platéia reuniu mais de 40 executivos de Recursos Humanos (RHs) de importantes empresas do país.

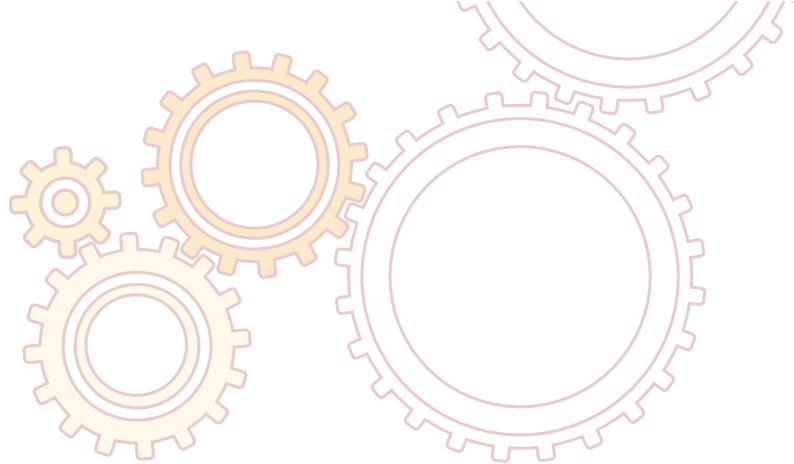
A Prof. Fabiana, em sua apresentação, ratificou a posição do CONFEF, estabelecendo que a Ginástica Laboral é de competência exclusiva do Profissional de Educação Física e tem papel fundamental para a melhoria das condições de trabalho e do ambiente empresarial. Também indicou o aumento da produtividade e da auto-estima, devido à menor ocorrência de doenças ocupacionais e melhoria do condicionamento físico e psíquico dos trabalhadores, como conseqüências da Ginástica Laboral.

Profissional ganha a platéia e tem retorno extremamente favorável

Há anos trabalhando na implantação e manutenção de Programas de Ginástica Laboral & Fitness Center em empresas de pequeno, médio e grande porte, a Prof. Fabiana apresentou sua palestra de forma dinâmica e empolgante. Além de passar os conceitos principais da atividade, a Profissional utilizou dinâmicas envolventes. O sucesso foi tanto que até representantes da empresa que organizava o evento, que se encontravam no salão anexo, foram para o auditório e se integraram aos demais participantes.

A resposta do público se concretizou no relatório enviado aos representantes da Editora ABRIL, que confirmou que a palestra foi um sucesso. Um grande número de participantes a elegeu como a melhor do evento.





“As faculdades de Educação Física têm em sua grade curricular disciplinas que tratam de assuntos relativos à metodologia didática, além de montagem e planejamento de aulas. Portanto, o Profissional de Educação Física aprende a dar aulas, buscando sempre a melhor relação ensino-aprendizagem. Nas aulas de Ginástica Laboral, subentende-se que há um EDUCADOR que visa determinada aprendizagem corporal.

Além disso, o Profissional de Educação Física tem de sobra os requisitos para ministrar um bom Programa de Ginástica Laboral. Itens essenciais como motivação, carisma, capacidade de comunicação, preocupação técnica, didática e metodológica não lhe faltam.

Temos que defender essa questão sem medo. Os contratantes dos Programas de Ginástica Laboral, leigos no que diz respeito à especificidade do tema, ao terem acesso a essas informações, passarão a exigir — ao optarem por um prestador de serviços — que haja Profissionais de Educação Física para elaborar e aplicar as aulas.

Defendo a idéia de um trabalho multidisciplinar e multiprofissional quando se trata de saúde do trabalhador e da implantação de Programas de Qualidade de Vida nas empresas. Mas cada um dentro de sua área de atuação. Dessa forma, respeitando, colaborando e complementando o trabalho do colega, o maior beneficiado será o colaborador”.

Prof. Fabiana Figueiredo (CREF 015725-G/RJ)



Prof. Fabiana apresentou sua palestra de forma dinâmica e empolgante. A Profissional realizou experiências práticas que envolveram todos os presentes.