

# Ponto de vista

## Qualificação do Profissional de Ginástica Laboral e sua atuação no mercado



Por: Prof. Andrealis M. Bueno  
CREF 020564-G/SP

Sócia-Diretora da APA Consultoria em Ginástica Laboral & Biomecânica Ocupacional Ltda.

A Ginástica Laboral tem se mostrado como uma das áreas mais promissoras e “elitizadas” da Educação Física. Os programas e projetos nesse âmbito têm sofrido franca expansão dentro das organizações, sejam elas de pequeno, médio ou grande porte, dos mais variados segmentos.

Paradoxalmente, o que comumente temos visto é um hiato nesse campo de atuação. Enquanto as empresas começam a se preparar para absorver esse tipo de processo como parte de sua estrutura corporativa, os profissionais e/ou “consultorias especializadas no assunto”, em sua grande maioria, não concorrem com serviços compatíveis às suas necessidades e realidades situacionais. Isso se torna patente quando entrevistamos candidatos à vaga, tanto de profissionais

formados quanto de estagiários para atuarem com a G.L.; visitamos empresas que mantêm programas ou projetos na área; retomamos projetos e/ou programas em empresas que já tiveram experiência com a Ginástica Laboral e que em algum momento, acabaram por desistir da proposta; e entramos em contato com sites e propostas enviadas comercialmente.

Diante desse cenário, podemos concluir que, para atuar com a Ginástica Laboral, a especialização na área é uma questão emergente e que, agregada a essa especialização, tanto o profissional quanto a entidade empresarial que atue ou venha a atuar nesse segmento, deve compactuar atualmente com outros contextos laborativos. Pois, somente dessa forma, a qualidade do trabalho prestado e a satisfação do Cliente podem ser garantidas. Além, é claro, da ampliação desse filão especial do mercado. *e*

**A sociedade é formada por pessoas e valores**



S a ú d e

**Profissional de Educação Física**  
promovendo valores para um Brasil melhor