

# Associação Brasileira de GINÁSTICA Laboral




Uma cerimônia realizada na Sede do CREF4/SP, no dia 18 de janeiro, marcou o lançamento da Associação Brasileira de Ginástica Laboral (ABGL). Sem fins lucrativos, sem cunho político e formada pela união de Profissionais de Educação Física, a ABGL tem como visão ser uma entidade de apoio na sistematização da Ginástica Laboral, fortalecendo atuação dos Profissionais de Educação Física. Para a Presidente da Associação, Prof. Valquíria CREF 000089-G/SP Aparecida de Lima, o lançamento é um momento histórico. Ela explica que a ABGL pretende colaborar para a consolidação da Ginástica Laboral como atuação do Profissional de Educação Física na Promoção da Saúde e Qualidade de Vida do trabalhador.

A Prof. Valquíria frisa que o CONFEF tem tido grande importância na divulgação e consolidação da Ginástica Laboral. “Esperamos que a ABGL seja um braço de apoio ao Sistema CONFEF/CREFs, sendo um elemento de aproximação com a iniciativa privada, Profissionais de Educação Física e empresas que atuam na área, assim como entidades relacionadas à saúde do trabalhador”.

Entre os objetivos da ABGL estão: o incentivo à integração e à cooperação entre associados; o apoio aos Profissionais de Educação Física; a representação de seu quadro de associados no que diz respeito à

importância dos programas de Ginástica Laboral nos quesitos científicos e metodológicos; a promoção de intercâmbios técnicos, científicos e culturais; o desenvolvimento e a divulgação de pesquisas na área, entre outras.

“Nossa missão é promover a integração e o desenvolvimento dos Profissionais de Educação Física que atuam com a Ginástica Laboral, acompanhando e divulgando o desenvolvimento da modalidade e promovendo discussões, reflexões para a formação de opiniões balizadoras, por meio de eventos que incentivem o debate e a pesquisa”, acrescenta Valquíria.

Entre os benefícios oferecidos pela ABGL está um Banco de currículos para associados que buscam uma colocação no mercado de Ginástica Laboral; Newsletter eletrônico bimestral com informações e novidades sobre Ginástica Laboral e assuntos relacionados e acesso a artigos e publicações científicas relacionados à área. 

**Contatos ABGL**  
(11) 6451-2170  
abgl@abgl.org.br • www.abgl.org.br