

CREFs fazem a festa pelo Brasil

O CREF1/RJ-ES comemorou a data com a palestra *Em Busca da Excelência* proferida por um dos homenageados da noite, o Técnico da Seleção Brasileira de Voleibol Masculino Bernardinho. Cerca de dois mil profissionais e convidados prestigiaram o evento. O profissional apresentou suas convicções e experiências, de forma leve e bem-humorada (*"Realmente, ainda estou me perguntando o por quê de me convidarem, visto que não ganhamos as Olimpíadas!?"*), apesar de se dizer um eterno preocupado (*"Meu estado de espírito normal é: preocupado. Pouco preocupado, muito preocupado, desesperado!!"*). A resposta do público era imediata a cada deixa do palestrante e Bernardinho mostrou que além de ter nas mãos o time que comanda, consegue manter sob controle uma platéia de duas mil pessoas com a mesma facilidade.



O Regional homenageou ainda o Dr. Maurício José Leal Rocha (Professor Emérito da Escola de Educação Física e Desportos da Universidade Federal do Rio de Janeiro e introdutor de conceitos básicos de Fisiologia do Exercício voltados para o esporte de alto rendimento e para atividade física voltada para a saúde) e o Prof. Celby Rodrigues Vieira dos Santos (precursor dos Jogos de Bandeiras e diversas participações das equipes de surdos em competições no Brasil e no exterior. Prof. Celby coordenou também a equipe de professores e alunos da UERJ que implantou o *Projeto de Remo Adaptado – uma nova perspectiva para o Deficiente Físico*, com resultados que possibilitaram a inclusão do Brasil nas Paraolimpíadas e formação de Recursos Humanos na área da Educação Física e Classificadores Técnicos e Médicos para a Modalidade).



Música para os Profissionais de Educação Física

O CREF2/RS promoveu diversas atividades por todo o estado, durante a *Semana do Profissional de Educação Física* (cursos, seminários, palestras, fóruns, almoços, corridas, torneios, caminhadas, reuniões e apresentações de projetos de leis). Na cerimônia de abertura, houve apresentação de ginástica rítmica da Escola Estadual Paraíba e músicas do coral do Centro Administrativo Fernando Ferrari (CAFF). Na capital, sessões de **Ginástica Laboral** foram desenvolvidas na sede da Prefeitura, na Câmara Municipal, na sede da Polícia Federal, na Assembléia Legislativa e no Tribunal Regional do Trabalho. O trabalho, além da dinâmica das aulas, serviu para **conscientizar os participantes sobre o aspecto profilático não só da Ginástica Laboral, mas da atividade física orientada em geral.**

A Secretaria Estadual da Fazenda do Rio Grande do Sul prestou homenagem aos Profissionais de Educação Física com menção nos contra-cheques emitidos, assim como o BANRISUL e o BANCO DO BRASIL em seus extratos emitidos na data comemorativa. A Brigada Militar organizou a Copa do Dia do Profissional de Educação Física, no dia 30 de agosto.



A entrega do **Troféu Movimento**, evento já tradicional na região aconteceu no Museu do Esporte e diversas homenagens também foram feitas em diversas cidades do estado (Uruguaiana, Alegrete, Carazinho, Cachoeira do Sul, Santa Cruz do Sul, Rio Grande, Bagé, Porto Alegre, Santa Rosa, Caxias do Sul, São Leopoldo, Ijuí, Novo Hamburgo, Pelotas, Santana do Livramento, Santo Ângelo, Lajeado, Santa Maria, Erechim, Cruz Alta, Bento Gonçalves, Camaqua, Venâncio Aires, São Borja, Monte Negro, Farroupilha, Torres, Taquara e Gravataí).



A **Orquestra Sinfônica de Porto Alegre (OSPA)** prestou sua homenagem, no dia 2 de setembro, em uma apresentação na Igreja São Pedro, em Porto Alegre. Regida pelo Maestro Federico García Vigil, uruguaio, reconhecido internacionalmente, o concerto foi a forma de homenagem aos Profissionais de Educação Física, responsáveis pela prestação de serviços com qualidade e segurança para toda a sociedade.

Em Esteio foi realizada a *Caminhada pela Valorização e Reconhecimento* e o *Encontro dos Profissionais de Educação Física de Esteio*, no Ginásio Municipal Edgar Piccioni, organizados pela Secretaria Municipal de Educação e Esporte. A Câmara de Vereadores de Esteio (RS) também prestou homenagem à categoria.

Na jurisdição do CREF3/SC a data foi celebrada na UNIFEBE – Centro Universitário de Brusque, a coordenação do curso, junto ao Centro Acadêmico, realizou uma série de atividades, com o objetivo de **reforçar o valor deste profissional para a sociedade.** Os acadêmicos, sob a orientação de professores, mediram a frequência arterial, peso e altura dos alunos dos demais cursos da Instituição. Um marcador de página elaborado especialmente para o evento, com **informações referentes à importância das atividades físicas orientadas**, também foi distribuído. No período noturno, além destas atividades, os acadêmicos prestigiaram uma apresentação de capoeira, liderada pelo professor da disciplina, Carlos José Silva.



No dia 1º de setembro, o Jornal DIÁRIO CATARIENSE, publicou um texto do Presidente do Regional, Prof. Marino Tessari. No artigo, o Presidente destacava o papel fundamental do Profissional de Educação Física como agente promotor de saúde e qualidade de vida e o reconhecimento da sociedade conquistado nesta última década. “A trajetória de consolidação e valorização da categoria teve grande evolução. O trabalho [realizado pelo Sistema CONFED/CREFs] conjugado com a atitude profissional e o empenho das universidades em formar profissionais qualificados, resulta na legitimação da categoria, respaldada num serviço em defesa da sociedade”, ressaltava o Prof. Tessari.

Em São Paulo, a data foi comemorada com a inauguração da sede do Regional. Fizeram parte da mesa de abertura, o Ministro do Esporte, Orlando Silva, o Secretário Municipal de Esportes, Lazer e Recreação, Walter Feldman e o Secretário Estadual de Esporte e Turismo, Claury Alves da Silva, além do Presidente do CONFED, Jorge Steinhilber e do Presidente do CREF4/SP, Flavio Delmanto. Diversos presidentes e representantes de federações e confederações esportivas, Profissionais de Educação Física e celebridades responsáveis pelas políticas públicas nos esportes estiveram presentes, entre eles: o Vereador Aurélio Miguel, o ex-atleta Zequinha Barbosa e Nádia Campeão, ex-secretária municipal.



Na oportunidade, celebridades e personalidades da Educação Física foram homenageadas com uma placa comemorativa. Entre elas: Sr. Fernando Henrique Cardoso (ex-presidente da República, que sancionou a Lei 9.696/98), Prof. Jorge Steinhilber, Prof. José Maria de Camargo Barros (Conselheiro do CONFED), Prof. João Batista Andreotti Gomes Tojal (1º vice-presidente do CONFED), Prof. Hudson Ventura Teixeira (ex-presidente do APEF de São Paulo), Prof. Gilberto José Bertavello (Conselheiro do CONFED) e Prof. Flavio Delmanto.



“Esta celebração não é só dos Profissionais de Educação Física, mas de toda a sociedade, que tem uma categoria com qualificação para orientar a atividade física. Esse é um cuidado que o Brasil tem com seu povo, com as pessoas que são assistidas e orientadas por **esses profissionais, que dão sua contribuição não apenas na promoção de saúde, na orientação do bem-estar das pessoas, mas que também contribuem com a educação**”, ressaltou o Ministro Orlando Silva.

O secretário municipal Walter Feldman afirmou que **a Educação Física tem que ser reintroduzida com força nas escolas, no mesmo nível das outras disciplinas, para que tenhamos na criança, principalmente da escola pública, os elementos fundamentais para que ela possa ter a sua performance escolar adequada**”.

Claury Alves, secretário estadual, comentou que o maior desafio da secretaria é o governo entender e estar presente no momento em que se está aflorando na criança ou no jovem a necessidade de se identificar com alguma atividade, para que ele possa se envolver com a ética, disposição, auto-estima, com a adrenalina e estar praticando uma atividade, não só esportiva, mas também cultural.

O presidente Jorge Steinhilber falou sobre o grande prazer em identificar o crescimento que o Sistema CONFED/CREFs teve em 10 anos, concluindo que tudo chega em boa hora: a regulamentação da profissão, o reconhecimento da importância, não



A diretoria do CREF7/DF instituiu o **Mês do Profissional de Educação Física** e para tal organizou uma agenda de cursos que se estendeu por todo o período. Os cursos tiveram temas dos mais variados, entre eles: Princípios fisiológicos da **prescrição para o atleta ao idoso**; A inserção do **portador de necessidades especiais nas aulas de Educação Física**; Exercícios localizados e funcionais; Natação infantil: O **caráter lúdico e recreativo das atividades aquáticas no processo educativo**; Educação Física Escolar: Realidades e desafios; Educação Física e saúde: O papel do Educador Físico na reabilitação; Como se tornar um Personal Trainer de sucesso; Treinamento de força para o esporte: das categorias de base ao profissional; **Educação Física: o que foi, o que é e o que poderia ser**. Os cursos aconteceram em diversos locais e as aulas foram ministradas por Profissionais de Educação Física de vários pontos do país.

O CREF7/DF aproveitou a data para inaugurar a **Sala Dom Bosco**, que passa a funcionar na própria sede do Regional e servirá como espaço exclusivo para cursos e eventos.

O CREF8/AM-AC-AP-PA-RO-RR organizou diversas palestras e oficinas pela região. Em um shopping da região foi realizado um **trabalho de avaliação física e orientação nutricional**, enquanto palestras sobre Recreação Escolar, Hidroginástica, Musculação Terapêutica, Ciclismo Indoor, entre outros assuntos, aconteciam em vários locais. Aconteceu ainda a **4ª Jornada Dieta e Atividade Física** realizada pelos cursos de Educação Física, Nutrição e Gastronomia da UNINILTON LINS.

O almoço comemorativo, que contou com a participação de profissionais, representantes da Secretaria Estadual de Desporto, Juventude e Lazer e da Secretaria de Educação, além de diversos gestores e coordenadores de Cursos de Educação Física das IES do Amazonas, marcou a data. O Regional também realizou a entrega do **Prêmio Mérito Profissional 2008**, entregue aos profissionais que se destacaram na região.

Caminhadas já são uma tradição

No município de Pimenta Bueno (RO), as comemorações começaram no dia 28 de agosto, com uma palestra de orientação e valorização do Profissional de Educação Física, tendo como palestrantes o Prof. José Jório Gomes dos Santos e o Prof. Klébio Martins. No dia 1º de setembro, a população saiu em caminhada pela cidade. **“Este dia será lembrado com respeito e cidadania, em saber que podemos valorizar nossas vidas praticando esporte”**, comentou um dos participantes.



No Paraná, em Curitiba, na sede do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial, o CREF9/PR prestou homenagem às personalidades do esporte, política e da sociedade civil que contribuíram para a regulamentação da profissão, assegurando à sociedade a orientação física com profissionais capacitados, no dia 22 de agosto. Presenças ilustres prestigiaram o evento e receberam a homenagem, como o Presidente Jorge Steinhilber, o diretor-presidente da Paraná Esportes, Marco Aurélio Saldanha da Rocha, do Secretário de Estado da Saúde, Gilberto Martin, do procurador geral do Tribunal de Justiça Desportiva da Confederação Brasileira de Futebol, Paulo Schmidt, do coordenador geral do Comitê Olímpico Brasileiro, Edgard Hubner, entre outros.



O presidente, Jorge Steinhilber do Sistema CONFEE/CREFs, destacou a atuação do CREF9/PR: "Há uma peculiaridade no estado, que não se encontra em outras regiões do Brasil. Toda a mobilização para a regulamentação da profissão iniciou no interior do estado. O Conselho surgiu do interior para a capital.

O Presidente do Regional, Prof. Antônio Eduardo Branco, ressaltou que o trabalho sério dos Conselheiros e a atuação dos profissionais têm sido a tônica do crescimento do CREF9/PR e do reconhecimento da Profissão.

Uma tenda foi montada na Praça XV de Novembro, na capital paranaense, com informações sobre a Educação Física, a importância da regulamentação e dos Profissionais. Foi oferecido ainda um espaço de lazer para crianças e um palco com shows de bandas curitibanas. Quem passava pela Boca Maldita podia passar por testes de flexibilidade e de resistência, avaliações físicas, medição da pressão arterial... O pú-

blico pôde participar de atividades ao ar livre, como a divertida Aeróbica Maluca, além de aulas de capoeira, de jazz e de atividades recreativas.



Mídia espontânea auxilia na sensibilização da população

Na Paraíba, as comemorações começaram em João Pessoa, com a palestra *10 anos do Sistema CONFEE/CREFs: o que temos para comemorar*, apresentada pelo Prof. Jorge Steinhilber, Presidente do CONFEE, na Fundação Casa de José Américo. O evento foi seguido do Baile do Profissional de Educação Física. Diversas **clínicas de formação continuada** (Ginástica de Academia Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais Metodologia da Iniciação aos Desportos Iniciação Desportiva) foram realizadas em João Pessoa, Campina Grande, Guarabira, Patos e Cajazeiras (PB).

A seccional do Rio Grande do Norte primou pela informação nos canais de TV. Diversas entrevistas foram dadas a respeito da importância da atividade física orientada e da comemoração do 10º aniversário da Profissão. Representantes da seccional estiveram presentes em programas na TV a Cabo de Mossoró/RN (TCM), na Rádio Princesa do Vale de Assú (RN), na Rádio Rural AM de Caicó (RN) e a data comemorativa teve destaque na programação da Inter TV – retransmissora da Rede Globo (Cabugi). Uma entrevista no Jornal Tribuna do Norte com o tema *Estudante é Aprendiz* também foi concedida.

Aconteceram ainda a IV Semana da Educação Física e Nutrição, na UnP/Natal, além da tradicional Cami-

nhada e de Aulão de Dança, no Centro Administrativo do Estado. O evento teve ainda um café da manhã e sorteios para os participantes. Outro momento importante nas comemorações foi o V Fórum Nortero-grandense de Educação Física e Desporto, com palestra sobre Qualidade de Vida. A seccional promoveu ainda diversas reuniões com os responsáveis técnicos de academias de Natal e Grande Natal, e o II Ciclo de Palestras do CREF10 – Seccional/RN.

IES homenageiam os Profissionais de Educação Física

As comemorações na região do CREF11/MS-MT começaram na cidade de Ponta Porá (MS), com a realização da *Semana Acadêmica de Educação Física - MAG-SUL/CREF11/MS-MT*, e em Várzea Grande de Mato Grosso (MT). Os eventos contaram com a participação dos Prof. Dr. Dartagnan Pinto Guedes (UEL), Prof. Dr. João Batista Totjal (UNICAMP), Prof. Msc. Domingos Sávio da Costa (CREF11/MS-MT), Prof. Msc. Marcelo Ferreira Miranda (UCDB), Prof. Msc. Edméia Pacheco de Oliveira Roberto (UCDB), Prof. Msc. Paulo Ricardo Martins Nunez (UNIDERP/ANHANGUERA EDUCACIONAL) e Prof. Msc. Fabiane de Oliveira Macedo (UCDB). Eles falaram sobre o tema *Dez anos depois: Realidade e Perspectiva da Educação Física no Estado de Mato Grosso*.

Em Cuiabá, entre os dias 05 e 07 de setembro foi realizada a *Semana do Profissional de Educação Física*, enquanto em Dourados (MS) foi realizada a *I Semana Acadêmica de Educação Física* no Centro Universitário da Grande Dourados (UNIGRAN). Já no município de Três Lagoas (MS) foi realizado o *VII Encontro Estadual de Educação Física / Prefeitura Municipal / AEMS / FUNDAÇÃO DE ESPORTE E LAZER / CREF11/MS-MT*, nas Faculdades Integradas de Três Lagoas (AEMS).

O CREF12/PE-AL baseou suas ações na sensibilização da sociedade por meio de campanhas de divulgação. Os funcionários do Regional, com o apoio de estudantes e estagiários de Educação Física e de voluntários, realizaram, durante os dias 31 de agosto e 1º de setembro, distribuição de folhetos alusivos às comemorações e à importância da atividade física orientada. O material alertava também para a questão da atividade física como prevenção de doenças e da importância da socie-

dade exigir a Cédula de Identidade Profissional do sistema CONFEE/CREFs.



O Regional também se utilizou de mensagens em jornais (jornal do Commercio e Gazeta de Alagoas), além de ter participado de diversas entrevistas em emissoras de TV (TV Clube – canal 9, TV Bandeirantes). As mensagens foram veiculadas em programas como: Programa Roberto Nascimento, Band Esporte Clube, Programa Raul Gil, Jornal da Band, Primeiro Jornal, Jornal do Clube, Jornal da Noite, além de inserções em jogos dos campeonatos brasileiro e italiano.

O II Fórum Municipal de Educação Física, Esporte, Fitness e Lazer, que aconteceu na Câmara Municipal de Salvador, abriu as comemorações na região do CREF13/BA-SE. Palestras sobre Musculação, Fitness,



Marketing Esportivo, Tendências nos Cursos Superiores de Educação Física, Capoeira e Educação Física Escolar foram alguns dos temas debatidos. Outro evento importante foi a *Semana do Profissional de Educação Física*, promovida pela UNIME/FACSUL, em Itabuna.

Em Sergipe, coordenadas pelo CREF13/Seccional Sergipe, as comemorações foram iniciadas no dia 28 e encerradas nos dias 12 e 13 de setembro, com a realização do *Fórum de Políticas Públicas para o Esporte e Lazer*.

As solenidades iniciais foram marcadas com a entrega do prêmio *Profissionais de Educação Física do Ano*, premiando os profissionais e entidades de diversas categorias, que se destacaram em 2008. O prêmio e todas as demais comemorações contaram com o apoio do SESI, Petrobrás e Secretaria de Estado Esporte e Lazer (SEEL).

Na abertura da solenidade, foi apresentado o clip da campanha nacional do CREF deste ano. O Presidente da seccional, Prof. Gilson Dória, ressaltou a importância que a Educação Física vem conquistando na sociedade, além dos esforços do sistema CONFED/CREFs para o fortalecimento da Educação Física no país. "Premiamos hoje, **parceiros e profissionais que desenvolvem a atividade física, para a melhoria do esporte e da saúde** e contribuíram para o sucesso da CREF", destacou o presidente.



Mais um ano de Vida Saudável do SESI



A parceria do Sistema CONFED/CREFs com o Serviço Social da Indústria (SESI) para comemoração do 1º de setembro possibilitou, mais uma vez, diversos eventos pelo país.

Mais uma edição do *Projeto Vida Saudável*, fez parte das comemorações em diversas regiões. Eventos de toda sorte aconteceram simultaneamente nas unidades do SESI das capitais, no dia 30 de agosto, sábado, sempre com a participação de Profissionais de Educação Física indicados pelos respectivos CREFs. O projeto, voltado para os trabalhadores da indústria e seus dependentes, tem como objetivo conscientizar as pessoas sobre a adoção de hábitos saudáveis, evitando o sedentarismo e buscando a melhoria na qualidade de vida. Além de



atividades físicas orientadas por Profissionais de Educação Física, o *Vida Saudável* conta também com outras ações de saúde.

Profissionais realizam aferições de pressão arterial, prestando orientações sobre higiene, escovação dos dentes e aplicação de flúor, além de dicas de alimentação e outras informações.

Também foram realizadas palestras educativas, orientando sobre a importância da prática de atividades físicas, com distribuição de material informativo sobre atividade e vida saudável, além de aulas de ginástica e alongamento; avaliação física; caminhadas, cama elástica, pula-pula; skate e patinação.

Em Manaus, o Projeto contou com a participação de Profissionais que atuam com a Ginástica Laboral e foi realizado um curso no auditório do Clube do Trabalhador no SESI-AM. A professora Valquíria de Lima ministrou o curso e destacou o papel exclusivo do Profissional de Educação Física na prática da Ginástica Laboral. Ela também divulgou a Associação Brasileira de Ginástica Laboral e incentivou a criação de um grupo de estudos em Ginástica Laboral no CREF8/AM-AC-AP-PA-RO-RR.

Em Goiás, os Profissionais da Seccional do CREF7/DF-GO-TO também participaram da Semana da Promoção da Vida Saudável. O *workshop Promoção de estilos de vida mais ativos e saudáveis* teve a participação de profissionais ligados a ações de bem-estar e qualidade de vida, bem como de empresas convidadas. Várias atividades foram realizadas em empresas da região, contemplando uma diversificada programação, com intervenções focadas em: Controle do Estresse; Alimentação Saudável; Relacionamentos; Comportamento Preventivo e Atividade Física.

No encerramento do evento houve uma caminhada, realizada no dia 30 de agosto, no Parque da Cidade de Águas Claras. A Faculdade de Educação Física da Universidade Católica de Brasília (UCB) enviou cerca de 30 alunos do curso de graduação em Educação Física para participarem do evento. Eles tiveram a oportunidade de auxiliar no desenvolvimento e organização da caminhada.

Na Bahia, dia 29 de agosto, aconteceu o 3º *Encontro de Gestores e Facilitadores do SESI Ginástica da Empresa*, que debateu o Bem-estar como elemento estratégico na empresa. O evento contou com palestras e apresentações de *cases* de sucesso. No dia 30, aconteceram oficinas de futsal, futebol de campo e de areia, vôlei, vôlei de praia e basquete. Foram oferecidos ainda serviços de avaliação física, dosagem da glicemia, medição da pressão arterial e diversos profissionais davam orientações a respeito de atividade física e nutrição para a melhoria da qualidade de vida. A população ainda teve acesso à massoterapia e a orientações e exercícios para correção postural. A criançada pôde se divertir no Espaço SESINHO, com atividades recreativas e sessões de vídeos educativos.



FONTES:
Agências de Notícia do Senado Federal e da Câmara dos Deputados
Diário Oficial do Estado de São Paulo
Coordenadoria de Comunicação Social da Câmara Legislativa do Distrito Federal
Assessoria de Comunicação da Assembléia Legislativa de Minas Gerais
Departamento de Comunicação Social da Câmara Municipal de Três Corações
Assessoria de Imprensa da Câmara Municipal de João Pessoa
Departamento de Comunicação dos CREFs

