

Programa Academia da Cidade

Profissionais de Educação Física são contratados por Secretaria Municipal de Saúde

A Prefeitura do Recife nomeou, no mês de julho, 461 novos funcionários para trabalhar na Secretaria Municipal de Saúde, entre eles **74 Profissionais de Educação Física**.

Os Profissionais nomeados já iniciaram um curso de capacitação para trabalhar no *Programa Academia da Cidade*.

Segundo a Secretária de Saúde de Recife, Teresa Campos, o programa foi instituído para **requalificar espaços públicos, atrair a população para o uso desses locais, estabelecer um maior diálogo com a rede de saúde e, principalmente, concretizar uma nova realidade, que inclui os Profissionais de Educação Física em programas de saúde**.

O Programa, criado em 2002, realiza cerca de 30 mil atendimentos por mês, em 19 pólos espalhados por toda cidade (praças, parques e à beira-mar) e pretende **democratizar o acesso à prática de atividades físicas regulares na cidade**.

Na comunidade do Coque, no bairro da Ilha Joana Bezerra, está sendo construído o 20º equipamento. Além de promover a prática da atividade física, o *Programa Academia da Cidade* incentiva a adoção de hábitos alimentares saudáveis, construindo um modo de viver melhor. Além disso, **reconhece definitivamente o Professor de Educação Física como Profissional do SUS, institucionalizando de fato o Programa Academia da Cidade como política pública de promoção à saúde na cidade**.

Segundo o gerente do projeto, Wilson Damascena, a idéia do curso é ampliar e aprofundar com os Profissionais de Educação Física o conteúdo do Sistema Único de Saúde e do próprio *Programa Academia da Cidade*, mostrando o funcionamento da rede municipal de Saúde. Para o Profissional de Educação Física e participante, Bruno da Silva, a capacitação servirá para gerar maior compreensão sobre a idéia da prefeitura com o projeto e a melhor forma de atender a população. "Espero proporcionar a adesão da população a um estilo de vida saudável".

"Esse programa tem importância fundamental para a saúde, uma vez que introduz o exercício físico com uma proposta de mudança na rotina das pessoas", afirma a diretora de Atenção



a Saúde, Graça Calvalcante. Dessa forma, **o programa busca uma mudança no estilo de vida da população promovendo a saúde**.

De acordo com a diretora, os resultados da iniciativa já são evidentes. "**Percebemos, como resultado do projeto, uma diminuição no número de doenças crônicas**", destaca. A população tem sido muito receptiva e vem solicitando a abertura de novas *Academias da Cidade*. "É contagiante ver as pessoas se exercitando, desperta a vontade de aderir ao programa", ressalta Graça.



Desde a criação do programa até agora, o governo municipal já investiu em torno de R\$ 11 milhões na requalificação e construção dos pólos, além de recursos humanos e equipamentos técnicos. A iniciativa foi premiada pelo Ministério da Saúde, em 2004, pela Fundación Ciudad Humana, da Colômbia, em 2005, e no ano passado, foi bem avaliada pelo Centers for Disease Control and Prevention (CDC), do Departamento de Saúde do governo americano.

A lei sancionada pelo Prefeito de Recife, João Paulo, prevê a **criação de um total de 120 cargos para Profissionais de Educação Física**. e

Fonte: www.recife.pe.gov.br