

Minas Gerais e Paraíba avançam na questão

A Prefeitura Municipal de Mirabela (MG) realizou Processo Seletivo Público Simplificado para contratação de Profissional de Educação Física para atuar no Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) e no Programa de Saúde da Família (PSF). A atuação do Profissional será em Mirabela, Japonvar e Patis, desenvolvendo atividades físicas e práticas corporais junto à comunidade, conforme indicou o edital.

Em João Pessoa (PB), a Secretaria de Saúde também solicitou currículos de Profissionais de Educação Física para a seleção no NASF. Segundo a Secretaria, o objetivo é valorizar as atividades físicas e práticas corporais na capital paraibana.

Em Olinda, Profissionais de Educação Física são integrados aos Núcleos de Apoio à Saúde da Família



A Secretaria de Saúde de Olinda lançou, no dia 4 de julho, o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF). A cidade foi a primeira de Pernambuco a implantar o projeto, que tem como objetivo ampliar o número de Profissionais de Educação Física vinculados às equipes do Programa Saúde Família (PSF).

Os núcleos vão reunir profissionais que atuarão em parceria com as equipes do PSF. Eles devem identificar as atividades, ações e práticas a serem adotadas em cada área de atuação. Durante a cerimônia de implantação do NASF foram apresentadas quatro equipes interdisciplinares, compostas por cinco Profissionais de Educação Física, além de participantes de outras áreas.

Em Vitória, projeto com o Exército leva atividade física à população

O Profissional de Educação Física Leonardo Vieira (CREF 0021289-G/ES) informou que a Prefeitura Municipal de Vitória também já conta com Profissionais de Educação Física atuando nas Unidades de Saúde de Família (USF). Eles integram Módulos de Exercícios encontrados em pontos estratégicos, como praias, parques e calçadões, onde a população pratica atividade física. O Serviço de Orientação ao Exercício (SOE) é uma boa referência para outros municípios que tenham interesse em investir na promoção da saúde da população. Para maiores informações, entre em contato com o Coordenador do SOE, Lourival Esperidião: soe@vitoria.es.gov.br

Prefeitura de Sobral abre mais vagas

A Prefeitura Municipal de Sobral (CE), através da Secretaria da Saúde e Ação Social, abriu inscrições para a seleção e contratação de 36 Profissionais de Educação Física para compor os Núcleos de Apoio à Saúde da Família.



Câmara analisa Projeto que inclui a Educação Física no Programa de Saúde da Família

O Projeto de Lei 3513/08, do deputado Ernandes Amorim (PTB-RO), inclui atividades de Educação Física no Programa de Saúde da Família e determina que o gestor do Sistema Único de Saúde (SUS) de cada esfera de governo definirá a forma de inserção e de participação dos Profissionais de Educação Física nas equipes do programa, de acordo com as necessidades de saúde da população sob sua responsabilidade.

“A promoção de atividades físicas pela equipe multidisciplinar tem por fim fortalecer um estilo de vida saudável, por meio de práticas corporais”, ressalta o deputado. As atividades, segundo Amorim, serão baseadas nas características regionais e populacionais, contribuindo para a construção coletiva da qualidade de vida.

Quando a saúde é compreendida como bem-estar físico, mental e social, as estratégias das políticas públicas mudam. A prevenção passa a ser a prioridade na promoção da saúde

“Todas as faixas etárias da população são carentes de atividades físicas. Os idosos enfrentam problemas de solidão, saúde debilitada e doenças crônico-degenerativas. Os adultos precisam enfrentar o sedentarismo, vícios posturais, entre outros. Muitos adolescentes são sedentários e as crianças precisam de desenvolvimento físico, motor e social. A atividade física devidamente orientada, articulada com o trabalho de outros profissionais da saúde, é fundamental para a superação de todos esses males”, avalia Amorim.

Além disso, o parlamentar lembra que o próprio Ministério da Saúde, por meio da Portaria 154/08, já buscou incentivar a inclusão do Profissional de Educação Física nos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), com o objetivo de ampliar a abrangência e o escopo das ações da atenção básica.

Justificação

O Programa de Saúde da Família busca modificar o paradigma da prática das ações de saúde, com o abandono do mo-

delo tradicional de assistência hospitalar e individual para uma ação direta coletiva no ambiente físico e social da família.

O Projeto de Lei busca incluir as atividades de Educação Física no Programa de Saúde da Família, de acordo com as metas de desenvolvimento do milênio, propostas pela ONU, que incluem a promoção da alimentação saudável e da atividade física, visando a reduzir a mortalidade por doenças relacionadas aos padrões de consumo de alimentos e ao sedentarismo.

Estas são conquistas para a Profissão e para o Profissional de Educação Física, alcançadas por intermédio do trabalho do Sistema CONFEF/CREF junto a políticos de todas as esferas governamentais e do trabalho de sensibilização e divulgação veiculado na mídia nestes últimos anos. São 10 anos de trabalho ininterrupto, transparente e com resultados claros para a Educação Física brasileira.

FONTE: Agência Câmara

