



# CONFEF ratifica sua posição no setor da Saúde

O Sistema CONFEEF/CREFs participou do XXV Congresso Nacional de Secretarias Municipais de Saúde, realizado entre os dias 11 e 14 de maio, no Centro de Convenções Ulysses Guimarães, em Brasília. "O evento foi mais uma oportunidade de consolidação da Educação Física na área da saúde", comentou o Coordenador do CONFEEF, Prof. Walfrido Amaral, que esteve presente durante o evento.

O evento, que ocorreu simultaneamente ao VI Congresso Brasileiro de Saúde, Cultura de Paz e Não-Violência, reuniu cerca de 2.000 representantes de Secretarias Municipais de todo o país.

Um stand foi montado, servindo para a distribuição de material desenvolvido exclusivamente para o setor, fornecendo informações a respeito da Educação Física e da atuação de seus profissionais na promoção e manutenção da saúde.

O público teve a oportunidade de tirar dúvidas e colher informações com dois Profissionais de Educação Física, que estiveram presentes durante todo o evento. "A princípio, encontrar um stand do CONFEEF em um evento de saúde causou surpresa nos participantes, pela simples razão de a Educação Física poucas vezes ter se inserido neste tipo de evento de forma tão marcante, mas todos se manifestaram a favor da iniciativa, que foi vista como fundamental para o entendimento do papel da atividade na prevenção de doenças e na promoção da saúde", relatou o Prof. Walfrido.



Um dos esclarecimentos mais solicitados foi a respeito da inserção, atuação e contratação do Profissional nos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF). “A prática de atividades físicas como instrumento preventivo para uma vida saudável foi amplamente divulgada em folhetos, cartazes e revistas de diversos órgãos como Ministério da Saúde e secretarias de saúde. Mas a presença do Conselho, com a montagem do stand, foi excepcional, no sentido em que pudemos mensurar a conscientização dos gestores e da própria sociedade”, afirmou o Prof. Walfrido.

Ficou evidente que os gestores estão sensibilizados para a questão, consideram importante a inserção do Profissional de Educação Física no setor, buscam informações e se comprometem com esta inserção no NASF e em outros projetos. A Prefeitura de Belo Horizonte/MG, por exemplo, desenvolve o projeto Academias da Cidade, que mantém Profissionais de Educação Física orientando atividades em vários hospitais e postos de saúde. Outro exemplo vem da Prefeitura de Maringá/PR, que mantém o Programa Maringá Saudável, que também conta com atividades físicas orientadas nos postos de saúde, praças e outros locais.

“...A Prefeitura de Belo Horizonte/MG, por exemplo, desenvolve o projeto Academias da Cidade, que mantém Profissionais de Educação Física orientando atividades em vários hospitais e postos de saúde...”



## Resposta da sociedade é extremamente positiva

O contato com representantes de diversas secretarias municipais de saúde revelou ainda que a própria população percebe os benefícios da atividade orientada e, cada vez mais, cobra este serviço no contexto da saúde. Os gestores demonstram a compreensão de que a atividade física orientada por Profissional de Educação Física é uma ferramenta eficaz, econômica e saudável para a promoção da saúde e da qualidade de vida. e

