



Semana de Promoção da Vida Saudável

Contando com o apoio e a participação do Sistema CONFEF/CREFs, profissionais das áreas de saúde e lazer de todo o país participaram da Semana de Promoção da Vida Saudável, promovida pelo SESI entre os dias 27 de agosto e 03 de setembro. As atividades foram desenvolvidas nas próprias unidades do SESI dos 27 estados, em cerca de duas mil empresas e espaços públicos.

As atividades programadas visam a incentivar o trabalhador a adotar um estilo de vida mais saudável, além de buscar a valorização dos profissionais das áreas de saúde. Entre eles, destacam-se os profissionais de Nutrição, que comemoraram o seu dia em 31 de agosto, e os de Educação Física, homenageados no dia 1º de setembro.

Em Alagoas, por exemplo, os colaboradores das empresas Norvinco (indústria de embalagens) e das usinas de açúcar e álcool Guaxuma e Cachoeira desfrutaram de sessões de ginástica laboral e massagens expressas. Já na Bahia, trabalhadores de diversas empresas participaram de um ciclo de palestras sobre qualidade de vida e saúde. Em Curitiba, a Associação Brasileira de Qualidade de Vida (ABQV), juntamente com o SESI local, promoveu um debate sobre "O papel dos profissionais na promoção do estilo de vida saudável no Brasil". O conselheiro do CONFEF e presidente do CREF9/PR, Prof. Antonio Eduardo Branco, participou do encontro.

As atividades programadas visam a incentivar o trabalhador a adotar um estilo de vida mais saudável, além de buscar a valorização dos profissionais das áreas de saúde

No Rio, o *workshop* "Sustentabilidade para a Qualidade de Vida e Bem-Estar" aconteceu na sede do Sistema Firjan, no dia 1º de setembro, e contou com a presença de trabalhadores e representantes de diferentes setores da sociedade. O presidente do CONFEF, Prof. Jorge Steinhilber, prestigiou o evento representando os profissionais de Educação Física, que foram homenageados pela data.

Outros encontros, *workshops* e atividades aconteceram nos demais estados, sempre buscando disseminar entre os trabalhadores a importância da qualidade de vida e da adoção de um estilo de vida mais saudável. E, obviamente, o Profissional de Educação Física é um dos atores principais, com uma atuação ética e com segurança.

Parabéns ao SESI pela iniciativa e preocupação com a saúde de todos os brasileiros!