

Profissionais de Educação Física participam de Congresso de Prevenção das DST e AIDS



Atividade física e exercício físico para as Pessoas Vivendo com HIV e AIDS (PVHA). Este foi um dos temas mais discutidos durante a realização do VIII Congresso Brasileiro de Prevenção das DST e AIDS e I Congresso Brasileiro de Prevenção das Hepatites Virais, que aconteceu em Brasília, entre os dias 16 a 19 de junho.

No encontro, foi montado o espaço “Saúde em Movimento”, que contou com uma pequena academia e uma sala de aula para promover oficinas para gestores de saúde que almejam implantar academias de ginástica e musculação voltadas para pessoas que vivem com HIV/AIDS. Também foi dedicado um espaço para reflexão sobre os rumos da prevenção, qual a melhor estratégia para cuidar da saúde, além de promover qualidade de vida.

Nestes espaços, a Educação Física e o Sistema CONFEEF/CREFs foram representados pelos profissionais que fazem parte do Grupo de Trabalho “Exercícios e HIV” do Ministério da Saúde, os Profs. Alexandre Lazzarotto (CREF 002537-G/RS), Cristiane de Lima Eidam (CREF 003139-G/SC), Cristina Calegari (CREF 000030-G/DF) e Giovanni Nardin (CREF 010303-G/RS). Além destes profissionais, a equipe contou com o nutricionista Nacle Nabak e o infectologista Heverton Zambrini.



Inúmeras questões referentes à atuação do Profissional de Educação Física foram discutidas no congresso. Além disso, outros temas relacionados foram debatidos nos *workshops* promovidos pelos representantes do Sistema CONFEEF/CREFs, como a implantação de academias em serviços de saúde e ONGs, e a nutrição e exercício físico na lipodistrofia.

Conseguimos, com essas ações, encher os *workshops* e divulgar a importância da atividade física. Foi um sucesso!”, comemorou a Prof. Cristina Calegari.