

O trabalho nos NASFs no interior da Paraíba

Santa Rita é um município do Estado da Paraíba, localizado na microrregião de João Pessoa. É o terceiro município do estado em população e em número de eleitores, e um dos maiores em extensão territorial – cerca de três vezes maior do que a capital. É lá que o Profissional de Educação Física Diego Cerqueira (CREF 002044-G/PB) atua em um dos NASFs locais, desenvolvendo ações que propiciem a melhoria da qualidade de vida da população. “Promovo atividades em praças localizadas nos bairros e em recinto fechado (na piscina), e com um público variado, como idosos, hipertensos, diabéticos, obesos, dentre outros”.

Segundo o profissional, tão importante quanto a prática de atividades físicas é a educação para a saúde. “Oferecemos palestras abordando diferentes temas e focando sempre na interdisciplinaridade, ou seja, com a presença do nutricionista, psicólogo, fisioterapeuta,

“A população tinha a imagem de que na Saúde – e, principalmente, em uma cidade do interior – só existiam o médico, a enfermeira, a técnica de enfermagem e o dentista. Quando se depararam com uma gama de profissionais que estavam disponíveis para prestar serviços, as pessoas ficaram encantadas”, conta o profissional. “Muitos chegam a agradecer com abraços, palavras de carinho e, até mesmo, com presentes pela ajuda que os profissionais de Educação Física dos NASFs estão lhes proporcionando”.

O relacionamento com os demais profissionais da área da Saúde também foi uma barreira a ser rompida, como em qualquer outro município do país. Mas, certamente, com resultados consistentes e comprovados, a credibilidade da intervenção profissional vai se solidificando dentro dos núcleos de apoio e das próprias Secretarias de Saúde locais.



fonoaudiólogo e, logicamente, do Profissional de Educação Física. Trabalhamos também com crianças, nas visitas a escolas e creches, desenvolvendo atividades recreativas e com instruções preventivas”, relata.

No município, quatro núcleos de apoio, compostos por um Profissional de Educação Física cada, trabalham com 13 Equipes de Saúde da Família (ESFs). De acordo com o Prof. Diego, não foi fácil para a população local entender a necessidade de se ter um Profissional de Educação Física atuando nos NASFs.

“Era comum perguntarem: o que faz um Profissional de Educação Física aqui nas USFs (Unidades de Saúde da Família)? Com o tempo, a abertura nas diversas mídias e os estudos publicados, comprovando que a atividade física trás benefícios para a saúde, nas diferentes faixas etárias, facilitaram a convivência do Profissional de Educação Física com os demais profissionais de saúde. E comigo não foi diferente...”, finaliza Prof. Diego. Melhor para a população!

