

Trabalho de "formiguinha" no Rio Grande do Sul



A luta de um só soldado no *front* de batalha. Falando assim, parece se tratar de um filme de *hollywoodiano*. No entanto, estamos falando do trabalho do Profissional de Educação Física Carlos José Gomes Martins (CREF 013794-G/RS), integrante da única equipe de NASF do município de São Francisco de Assis, no Rio Grande do Sul. Com pouco mais de 20 mil habitantes, o núcleo, composto pelo profissional, por um nutricionista e um psicólogo, dá suporte às quatro Equipes de Saúde da Família (ESFs) locais, discutindo e planejando ações que melhor se adequam a realidade do município.

"Atuo em diversas frentes, desde a formação de grupos para intervenções de atividades físicas, até mesmo nas discussões de casos junto com as equipes, nas avaliações, nos grupos permanentes de educação em saúde, na prescrição de exercícios físicos, além de realizar visitas domiciliares com a equipe multidisciplinar", relata o profissional. "Dentre as atividades temos grupos de caminhada orientada, ginástica nas associações de bairro com grupos de hipertensos e diabéticos, gestantes, adolescentes, tudo previamente programado nas reuniões de equipe semanais com cada ESF, onde são discutidos os casos e traçadas as estratégias de intervenção", completa.

Segundo o Prof. Carlos, o Profissional de Educação Física atualmente já é mais respeitado na Saúde, especialmente no que diz respeito à relação com os demais atores da área. "Aos poucos estamos buscando nosso espaço com muito trabalho, respeito, humildade e, acima de tudo, responsabilidade com o objetivo a ser desenvolvido, visando sempre à qualidade de vida da população e aos serviços oferecidos".

Tão árduo quanto à implantação do Programa Saúde da Família (PSF) no município gaúcho, assim como, posteriormente, do NASF, foi o início dos trabalhos na região. "Muitas vezes ficamos meio inseguros, com poucos recursos materiais, financeiros, como a maioria dos municípios do interior do Brasil. Mas com muita vontade de transformar e amor naquilo que fazemos e acreditamos, superamos as adversidades e estamos construindo, com muita luta, um grande trabalho aqui em São Francisco de Assis", ressalta o Prof. Carlos.

E para ele, sem dúvida, essa luta diária fez com que a Educação Física em pouco tempo passasse a ser vista com outros olhos por todos os moradores da região.

"As estratégias de prevenção de doenças crônicas e a obtenção de uma melhor qualidade de vida passam pela adesão de um estilo de vida saudável e de exercícios físicos regulares, sendo o Profissional de Educação Física o grande agente transformador na área da Saúde. E em saúde, de fato".