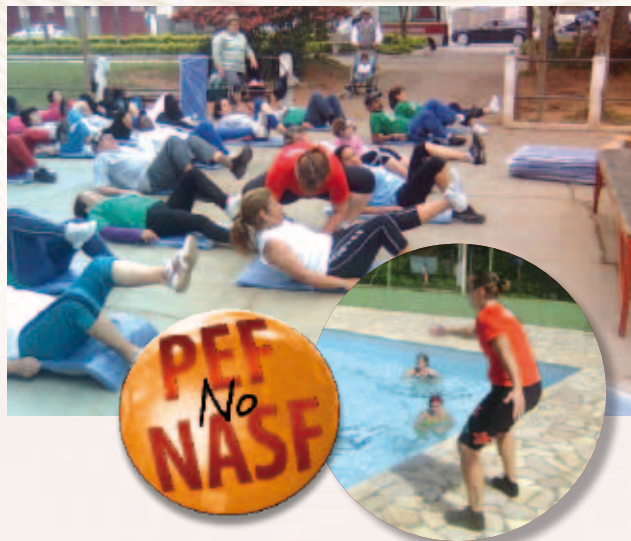


# 'Agitando' a população de São Lourenço-MG

"A Saúde deve ser feita por equipe multiprofissional e o Profissional de Educação Física não pode estar fora desta equipe". A declaração do secretário municipal de Saúde de São Lourenço-MG, Dr. Mauro Guimarães Junqueira, ilustra bem a importância que os gestores da área vêm dando ao Profissional de Educação Física que atua no NASF.

No município mineiro, um grupo de profissionais vem realizando uma grande transformação na qualidade de vida local através do programa "Agita São Lourenço", que, como o próprio nome destaca, tem por objetivo promover atividades que orientem toda a população a adotar um hábito de vida saudável e, com isso, envolver toda a comunidade em encontros diários (realizados nas Unidades Básicas de Saúde), semanais (com parceria das associações de bairros) e mensais (realizados nas praças da cidade). As atividades contemplam ações para adultos, idosos, crianças, gestantes, grupos especiais, bem como os colaboradores da Secretaria de Saúde.

"Desde a implantação, o programa vem obtendo mais adeptos e podemos verificar que a população de São Lourenço, cada vez mais, está ciente da importância de se praticar exercícios físicos com a devida orientação, buscando não só a qualidade de vida, mas também a promoção de saúde", conta a Profissional de Educação Física Fabiana Neves (CREF 005008-G/MG), coordenadora do programa de atividade física.



As atividades são divulgadas para a população nas Unidades Básicas de Saúde do município em forma de cronograma, que inclui ações em todos os bairros da cidade, podendo o beneficiário participar das atividades que optarem. "O aluno é encaminhado pelo médico aos profissionais de Educação Física do NASF, onde são avaliados. Após esta avaliação física ele é direcionado às atividades que vão lhe proporcionar melhores resultados", explica Prof. Fabiana.

Segundo ela, é importante destacar que os pacientes que necessitam de um acompanhamento fisioterapêutico ou nutricional (verificado na avaliação) é encaminhado pelos profissionais de Educação Física para a equipe de apoio do projeto (Fisioterapia e Nutrição). "Assim, o beneficiário é assistido pelos profissionais e com avaliações pré-estabelecidas pela equipe de Educação Física".

"A ação deste profissional na Saúde Pública em São Lourenço tem feito – e muito – a diferença com melhoria na qualidade de vida do paciente, diminuição do uso de medicamentos, melhora nos índices de *stress*, sedentarismo, depressão e outros quadros clínicos", conclui o secretário de Saúde.