



# Educação Física em alta na telinha

Programas de TV e até novelas mostram a importância do Profissional de Educação Física.

Programas jornalísticos ou de ficção normalmente servem como um espelho para a sociedade, e esse espelho, hoje, reflete a importância da prevenção de doenças e ganho em saúde e bem-estar. A prática de atividades físicas orientadas por profissional devidamente habilitado surge como o carro-chefe para conquistar a tão falada qualidade de vida.

Nos últimos meses, a Educação Física esteve presente de forma marcante na televisão brasileira. Quer um exemplo? Aqui vão dois.



## EF ganha o horário nobre

Em “Insensato Coração”, novela das 21h da Rede Globo, a estudante de Educação Física Alice Miranda, vivida pela atriz Paloma Bernardi, está estagiando em uma academia quando é abordada por um conhecido. O rapaz diz que procura um trabalho no local como Profissional de Educação Física, mesmo sem ter o diploma. Leva uma tremenda bronca: “Isso aqui é uma atividade profissional com nível superior!”, retruca a estudante.

Outras situações semelhantes foram utilizadas na novela para valorizar e mostrar a importância do nosso papel como agentes promotores de saúde e bem-estar, sempre tendo como ponto central a personagem interpretada por Paloma. A própria atriz teve despertada essa consciência ao se preparar para o papel. “Sempre detestei academia, essa coisa de malhação. Com a Alice, isso mudou. Resolvi entender o mundo dessa menina e, para isso, peguei firme na academia e até contei com a ajuda do personal trainer Magno [de Marco (CREF 013955-P/SP)]”, escreveu ela em seu blog.

## Da TV para as ruas do Brasil

No “Fantástico”, também da Rede Globo, os apresentadores Renata Ceribelli e Zeca Camargo passaram por três meses de um programa de exercícios e reeducação alimentar para mostrar a todos como a prática regular de exercícios físicos pode melhorar significativamente a qualidade de vida – sempre acompanhados de perto pelo Profissional de Educação Física Marcio Atalla (CREF 082046-G/SP). Os apresentadores ressaltaram em várias oportunidades como a adoção dessas medidas, com o acompanhamento adequado de um Profissional de Educação Física, mudou suas vidas. “O Medida Certa, o quadro de televisão, terminou, mas isso [mudança de hábitos] vai ficar pra sempre na vida da gente”, resumiu Renata Ceribelli, ao fim do programa.

O “Medida Certa” fez tanto sucesso que serviu de inspiração para a realização de 11 caminhadas coletivas por capitais brasileiras, eventos que incentivaram a prática de atividades devidamente orientadas por Profissional de Educação Física. No total, 54 mil pessoas participaram das caminhadas e sentiram na pele que **a boa orientação faz a diferença.** 🧡