

Gostaria de parabenizar as iniciativas voltadas à inclusão do Profissional de Educação Física na área de saúde. Estou no final do curso de Pós-Graduação em Acupuntura e considero muito importante este processo interdisciplinar, principalmente no Desporto de Alto Rendimento. A Acupuntura pode resolver problemas até então insolúveis; além disto, é capaz de prevenir profilaticamente lesões e diminuir a recuperação pós jogos e pós lesões. Sem falar que nenhuma outra técnica é tão eficaz contra dores crônicas e outras infinitas patologias.

Nilton Jorge Silva Angelo (CREF 032992-G/RJ) – Rio de Janeiro

Olá, Nilton, a figura do Profissional de Educação Física na área da saúde ganha cada vez mais destaque e reforça como somos importantes na atuação das equipes interdisciplinares. Nesta edição, falamos do Seminário da Atividade Física na Atenção Básica à Saúde (pág. 24), que está disponível na íntegra em www.youtube.com/SistemaCONFECREFs. Não deixe de conferir!

Como Profissional de Educação Física, sinto falta de algumas coisas para valorização da nossa área. Uma bem simples é quando vejo profissionais indo a emissoras de televisão, ou revistas e jornais, sem uma identificação mais correta. Falo isso porque já participei de algumas matérias em televisão e nunca me pediram identificação profissional como o meu CREF, sinto que algumas pessoas possam se passar por professores.

Manoel Carneiro de Oliveira Júnior (CREF 065658-G/SP) – São Bernardo do Campo

Manoel, realmente seria muito bom que os profissionais de Educação Física fossem identificados pelo número de registro nas reportagens. No entanto, a exibição ou não do registro fica sempre a critério dos próprios órgãos de imprensa, que nem sempre acham necessário veiculá-lo. Abraços!

NAS REDES: Obesidade

Como Obesidade é o tema do ano de 2012 do Sistema CONFEEF/CREFs, perguntamos aos profissionais como motivar pessoas obesas à prática de atividades físicas.

twitter

@acarioca51cfoe – aferir as taxas de glicemia e a P.A., antes e após os exercícios, faz com que os obesos vejam os resultados diariamente na prática. Temos a comprovação dessa motivação aqui na Academia Carioca da Saúde da Prefeitura do Rio de Janeiro.

facebook

Messias Rodrigues – Primeiro, fazer uma intervenção juntamente com um psicólogo e diagnosticar quais motivos o tornaram obeso – comportamentais, psicossomáticos ou psicológicos. Pois quando o trabalho é feito isolado, apenas com intervenção de um Profissional de Educação Física, nem sempre a motivação é o suficiente para quebrar os conflitos pessoais que causaram e que o mantêm obeso.

Forwell Atividade Física – Em primeiro lugar, respeitar o ser humano dentro de sua individualidade, conhecer e educar dentro de suas necessidades, orientar quanto aos benefícios e acompanhar com destreza ofertando um futuro melhor!

