

Olá! sou professor da Escola Estadual Gilney de Souza, na cidade de São Miguel, Rio Grande do Norte. Ministro as aulas de Educação Física, e recebi uma cartilha, *26 motivos para fazer atividades físicas e esportes na escola*. Utilizei a ideia da cartilha para iniciar uma pesquisa na nossa cidade sobre obesidade infantil, já fizemos e formamos uma pesquisa científica junto com um trabalho que será apresentado nas escolas de ensino fundamental 1 e 2 da nossa cidade. A solução para esse projeto seria a distribuição desta cartilha, como poderíamos viabilizar esse material para estarmos concluindo esse trabalho em nossa cidade? Muito obrigado por esse material, o melhor sobre incentivo à prática esportiva na infância, uma boa proposta e de forma bem clara. Quero agradecer mais uma vez e dizer que o material ajudou bastante.

**Nemézio Pereira da Costa (CREF 001873-G/RN) – São Miguel**

*Olá, Nemézio! Ficamos extremamente felizes que a cartilha o tenha inspirado a fazer essa pesquisa. Se sentir*

*necessidade de mais exemplares, você pode baixá-la para impressão por este link: <http://bit.ly/cartilhaEF>.*

*Abraço e sucesso para seu projeto!*

No NASE, pude expandir meus conhecimentos dentro da área de atuação profissional, perceber a necessidade da população do Bairro de Guaratiba (RJ) que, assim como muitos outros bairros da cidade do Rio de Janeiro, possuem problemas, mas também muito bom-humor, esperança e principalmente muita confiança no trabalho. Acredito que o tempo das desconfianças já é passado, uma vez que, em dois meses de funcionamento da Academia Carioca na Clínica da Família Dr. José de Paula Lopes Pontes, já ultrapassamos os 300 alunos cadastrados, avaliados e interessados em melhorar a qualidade de vida, perfil de saúde geral e mobilidade.

**Romi Ribeiro Machado (CREF 034313-G/RJ) – Rio de Janeiro**

*Oi, Romi! É realmente muito bom perceber como as pessoas reconhecem nosso trabalho e procuram a atividade física orientada como o primeiro passo para um estilo de vida mais saudável. Parabéns pelas conquistas!*

## NAS REDES: OBESIDADE INFANTIL

Divulgamos nossa campanha sobre Obesidade Infantil em nossos perfis do Facebook e do Twitter, e tivemos grande adesão dos profissionais de Educação Física – o cartaz da campanha foi compartilhado 163 vezes nas redes sociais. Veja alguns comentários sobre a iniciativa:

facebook

**Vilson Bagatini** - Eu fui fazer uma conferência no México, país considerado mais gordo do mundo, com 55% de obesos, e deixei para eles 32 sugestões para o emagrecimento. Foi muito boa a repercussão para mais ou menos 900 pessoas, todos professores de Educação Física.

twitter

**@willianesporte** - Parabéns o sistema CONFEF/CREF por essa iniciativa!

