



São José dos Campos (SP) e suas academias de rua



Esta ação visa dotar o Profissional de Educação Física do necessário conhecimento interdisciplinar que lhe permita inferir e entender as necessidades inerentes ao contexto no qual este se insere

Lá, não são admitidos estagiários como monitores, mas somente profissionais de Educação Física com habilitação em bacharelado, que passam constantemente por cursos de capacitação e atualização.

Um bom exemplo de como associar equipamentos públicos em locais de fácil acesso e a orientação correta de profissionais vem de São José dos Campos, cidade do interior de São Paulo. Lá, o programa de academias de rua não admite atendimento de estagiários e mantém 240 profissionais de Educação Física (bacharéis) no atendimento direto aos frequentadores das academias ao ar livre. E não para por aí, além de atender quase 108 mil pessoas dos 12 aos 90 anos, o benefício se estende também a pessoas com deficiência, aliando saúde e inclusão.

Lá, o programa é intitulado “Cidade em Movimento e foi criado para incentivar e orientar de forma correta a prática esportiva de atividades nas 107 academias ao ar livre instaladas na cidade. Cada uma delas tem dez equipamentos de ginástica: surf, remo, alongador, rotação vertical e dupla diagonal, pressão de pernas, multiexercitador, esqui e simulador de caminhada e cavalgada. E em absolutamente todas, a orientação é feita por monitores que são profissionais de Educação Física, que estão disponíveis de segunda a sexta-feira das 7h às 10h e das 17h às 20h e aos sábados das 7h às 10h.

Faz parte do programa a atualização constante dos profissionais através de palestras e cursos de capacitação com o cunho multidisciplinar, que são programados semanalmente com profissionais de destaque da região. “Esta ação visa dotar o Profissional de Educação Física do necessário conhecimento interdisciplinar que lhe permita inferir e entender as necessidades inerentes ao contexto no qual este se insere”, explica o chefe de divisão do programa, Luiz Carlos Giudice de Andrade.