

Apresentamos o campeão mundial de Kung Fu. Conhece?



Prof. Daniel Paes



Ele é Profissional de Educação Física, especialista em Treinamento Desportivo, luta desde os oito anos de idade e, aos trancos conquistou o Campeonato Mundial da modalidade no final do ano passado. Muito prazer, Daniel Paes.

O Kung Fu é um esporte ainda pouco conhecido no Brasil. Tanto a imprensa como o público em geral desconhece os atletas da modalidade e suas conquistas. Uma das queixas mais recorrentes dos atletas é que as portas para o esporte ainda estão fechadas e muitos só conseguem competir com os próprios recursos. Isso não impede méritos como o de Daniel Galvão Paes [CREF 034235-G/SP], atual campeão mundial de Kung Fu. O título veio do campeonato realizado na Malásia em 2012.

Profissional de Educação Física com especialização em Treinamento Desportivo, Daniel ressalta a importância de ter investido no curso superior como uma forma de melhorar seu desempenho. “O desejo em aprender mais sobre o esporte e a decisão em seguir uma carreira sólida como profissional dessa área levou-me à Educação Física e posteriormente especialização em Treinamento Desportivo com objetivos de agregar o conhecimento científico para o desenvolvimento do Kung Fu praticado no Brasil”, diz.

A decisão partiu da vontade de fazer diferente dos professores e pensar em uma metodologia de treinamento que não fosse intuitiva e apenas estruturada a ensinar movimentos pré-determinados como uma cartilha. “A Educação Física foi fundamental para a construção desse conhecimento científico e houve um grande progresso tanto em meu desempenho técnico como no aproveitamento de meus alunos durante as aulas”, ressalta.

Daniel conta que a partir daí nasceram novas perspectivas que estavam além do aprendizado do Kung Fu. “Havia a preocupação no âmbito da saúde,

de, na prescrição de atividades físicas com cargas e intensidades adequadas aos diferentes objetivos dos alunos. Atualmente muitas pessoas procuram academias, buscam métodos para a manutenção da saúde e melhora do condicionamento físico, penso que somente um Profissional preparado terá condição de acompanhar esses beneficiados e oferecer um serviço capaz de conduzir com segurança às metas de cada indivíduo”, diz.

Sua história no esporte

A trajetória de Daniel no esporte começou cedo. Ele pratica artes marciais desde os oito anos de idade, quando iniciou os treinamentos com a Hap Ki Do - arte marcial coreana. Essa foi a porta para se aperfeiçoar em diversos estilos de luta. “Desde essa época procurei me aperfeiçoar em diversos estilos de luta, pois sempre fui curioso para aprender cada movimento de artes marciais que me despertassem atenção”, conta o campeão. Entre as modalidades praticadas na infância e adolescência estão Boxe, Hap Ki Do, Tae Kwon do, Karatê, Jiu Jitsu e finalmente o Kung Fu que é hoje, sua grande paixão.

A primeira medalha veio em 1993. De lá para cá Daniel conquistou quatro Campeonatos Paulistas, dois Campeonatos Brasileiros, Mundialito 2003, Campeonato Internacional dos Estados Unidos em 2010 e o Mundial em 2012 na Malásia.