

# Sobrepeso e obesidade infantil em pauta em Minas Gerais



**O combate à obesidade infantil foi tema de Seminário realizado pela Câmara Municipal de Belo Horizonte no último mês de junho. Mais de cem pessoas estiveram presentes no evento que objetivou formar multiplicadores no combate ao sobrepeso em crianças e adolescentes. Na ocasião foi apresentado um Projeto de Lei visando regulamentar a publicidade infantil de alimentos no município. A proposta foi feita durante o Seminário e o projeto já está tramitando na Câmara Municipal. O CREF6 também participou das discussões. O Seminário foi realizado por iniciativa do vereador Joel Moreira Filho.**

“No mundo atual, com um sedentarismo cada vez maior por parte das crianças e também dos adultos, torna-se imprescindível discutir esta questão proposta pelo Vereador Joel Moreira Filho. E a Educação Física tem papel de fundamental importância no combate à obesidade infantil”, destacou o Presidente do CREF6/MG, Claudio Augusto Boschi [CREF 000003-G/MG], presente no Seminário.



Os dados são preocupantes: a última pesquisa PENSE, do IBGE, revela que o sobrepeso atinge mais de 30% das crianças brasileiras com idade entre cinco e nove anos, e cerca de 15% estão obesas. A Organização Mundial de Saúde (OMS) já classifica a obesidade como uma epidemia.

Durante o Seminário foram apresentados estudos, pesquisas, novas perspectivas e práticas no tratamento da obesidade infantil. Dentre as tônicas do debate, foi ressaltada a importância de a criança ser tratada não apenas com controle nutricional e atividade física, mas também psicologicamente, com o apoio dos familiares. “É preciso que o tratamento seja um acordo com a criança e implique toda a família”, ressaltou a psicóloga Valéria Tassara, responsável pelo Projeto da Família, desenvolvido no Hospital Infantil São Camilo.



Durante palestra, o vereador e autor do evento, Joel Moreira Filho, destacou diversas vezes a importância do Profissional de Educação Física neste cenário. A Tesoureira e Conselheira do Conselho Regional de Educação Física de Minas Gerais (CREEF6/MG), Anísia Sudário Daniel [CREF 000028-G/MG], presente ao evento falou sobre a iniciativa. “A abordagem do evento foi interdisciplinar, tratando a questão da saúde e da atividade física em conjunto, portanto, foi muito proveitoso”, ressaltou.

Joel Moreira Filho informou aos participantes que apresentou Projeto de Lei que regulamenta a publicidade infantil de alimentos no município. A proposta foi feita durante o Seminário e o projeto já está tramitando na Câmara Municipal. O Parlamentar destacou, ainda, que além de coibir práticas abusivas na publicidade, é importante a limitação aos ambulantes que comercializam alimentos nas portas das escolas. “A mudança depende do poder público, mas também de uma reação da sociedade civil. Precisamos criar novos hábitos, nova cultura”, concluiu.



“No mundo atual, com um sedentarismo cada vez maior por parte das crianças e também dos adultos, torna-se imprescindível discutir esta questão proposta pelo Vereador Joel Moreira Filho. E a Educação Física tem papel de fundamental importância no combate à obesidade infantil”