

# Investindo em pesquisa e produção científica



Prestes a completar 40 anos de existência, o Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (CELAFISCS) vem ganhando cada dia mais destaque quando o assunto é fomento e pesquisa na área de Ciências do Esporte com produção científica e atuação social. Ao longo desse tempo ganhou, merecidamente, diversos prêmios nacionais e internacionais.

A entidade reúne profissionais da área de saúde que desenvolvem diferentes tipos de atividades acadêmicas e de pesquisa, sempre procurando analisar a relação entre atividade física e saúde em quatro dimensões: recuperação, manutenção, promoção e excelência.

O trabalho do Centro e se destaca em três frentes: o Projeto Longitudinal de Crescimento e Desenvolvimento de Ilhabela (desde 1978); o Projeto Longitudinal de Envelhecimento e Aptidão Física de São Caetano do Sul (desde 1997); e a coordenação e assessoria técnico-científica do Programa Agita São Paulo (desde 1996).

Entidade de caráter totalmente voluntário, todo o trabalho, do estagiário ao presidente, é realizado sem pagamento de qualquer honorário (por 15 horas semanais). Há inclusive, ao menos três membros que o fazem por mais de dez anos.

Segundo o Centro, a arrecadação do laboratório é destinada primordialmente para cobrir despesas com a secretaria, telefones, site, publicações e eventualmente equipamentos. De acordo com as regras locais, em projetos especiais, membros com mais de dois anos de casa poderão ser remunerados, sempre proporcionalmente ao tempo efetivamente dedicado, além das 15 horas semanais.

Tendo como membro fundador o Dr. Victor Matsudo que está na liderança do Centro desde a sua fundação, atualmente o Presidente da entidade é o Professor de Educação Física Timoteo Leandro de Araujo [CREF 006432-G/SP], membro do CELAFISCS desde 1993.

## O que é o CELAFISCS?

É uma instituição sem fins lucrativos, uma organização social, de caráter científico que congrega profissionais da área da saúde, com predominância de Profissionais da Educação Física, mas que também agrega profissionais médicos, nutricionistas, fisioterapeutas, psicólogos e enfermeiros, desde o período de formação acadêmica até profissionais pós-graduados.

## Como tudo começou

O CELAFISCS foi fundado em 1974, pelo Dr. Victor Keihan Rodrigues Matsudo e pela Dra. Ana Maria Tarapanoff com o objetivo de desenvolver pesquisas sobre o perfil de aptidão física e parâmetros de crescimento e desenvolvimento dos escolares do município de São Caetano do Sul, região do Grande ABC em São Paulo. Inicialmente os objetivos foram avaliar os escolares do município e fazer comparações bem como monitorar as variáveis de crescimento e desenvolvimento, paralelamente a isto, formar recursos humanos, profissionais qualificados a realizar pesquisas na área das ciências do esporte.

## Linhas de trabalho

Produção conhecimento nas diferentes áreas da Ciências da Saúde, com foco hoje na promoção da atividade física. Ao longo destes quase 40 anos de atividades, já desenvolveu relevantes trabalhos com atletas desde a iniciação esportiva até o alto rendimento. Outra linha forte de atuação do CELAFISCS é a formação de recursos humanos para atuar na área da pesquisa científica em Ciências do Esporte, ao longo de sua existência o CELAFISCS, já qualificou para a pesquisa científica mais de 250 profissionais, sendo para muitos dos quais a ponte de acesso à pós-graduação, a ponto de termos hoje líderes de grupos de pesquisas e diversas instituições de nível superior, mestres, doutores e pós-doutores que iniciaram sua carreira científica em nosso tradicional Estágio de Formação Básica de Pesquisador em Ciências do Esporte.

## Publicações

O CELAFISCS, tem um variado acervo de importantes publicações, é desta instituição uma das mais tradicionais publicações nacionais na área a Avaliação da Aptidão Física, o livro Testes em Ciências do Esporte, cujo primeira edição é de 1982 e hoje está em sua sétima edição revisada e ampliada, além desta possui duas publicações na área a Atividade Física e Envelhecimento que está sendo desenvolvida sua segunda edição, e Avaliação do Idoso: Física & Funcional que é o primeiro livro nacional com estas características e está na sua 3ª edição e Atividade Física e Obesidade em português e espanhol, possui uma das mais tradicionais revistas científicas da área das ciências do esporte, a RBCM – Revista Brasileira de Ciência em Movimento, que está no seu vigésimo primeiro volume e atualmente é publicada em parceria com a Universidade Católica de Brasília. A produção científica do CELAFISCS, é garantida pelos seus membros efetivos, assim como é um requisito para a conclusão do estágio básico de pesquisador em ciências do esporte, o que apenas neste ano já gerou sete publicações e pelo menos outras quatro estão submetidas aguardando o aceite. Boa parte desse acervo de publicações pode ser acessado no site [www.celafiscs.org.br](http://www.celafiscs.org.br).

## Comemoração dos 40 anos

As celebrações começaram em 03/10 no 36º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte e continuam em 2014 com edições especiais de eventos tradicionais. A grande festa será mesmo no 37º SICE em 2014, evento este que contará com a maior presença simultânea de expressivas personalidades das ciências do esporte do Brasil e do Exterior no mesmo local, dentre os quais podemos destacar: Claude Bouchard, Steve Blair, I Min Lee, Mike Pratt, Bill Kohl e Bengt Saltin. O Simpósio já é reconhecido como a maior reunião de pesquisadores, cientistas e acadêmicos dos últimos 40 anos das Ciências do Esporte e da Saúde brasileiros e estrangeiros em um mesmo evento, e esta edição de celebração dos 40 anos do CELAFISCS deverá entrar para a história das ciências do esporte brasileira.

## Programa “Agita São Paulo”

O Programa Agita São Paulo é uma programa permanente de intervenção na população do Estado, desenvolvido pela Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo, coordenado pelo CELAFISCS, iniciado em dezembro de 1996, implantado em fevereiro de 1997. Tem como



objetivos: aumentar o conhecimento da população do estado sobre a importância da atividade física para a saúde da população, bem como também efetivamente aumentar o nível de atividade física desta população no seu cotidiano, com foco no escolar, no trabalhador e no idoso. É hoje um programa reconhecido internacionalmente, inclusive sendo referenciada pela Organização Mundial da Saúde como modelo de programa de intervenção em promoção da Atividade Física.

## E o Agita Mundo?

O Agita Mundo é resultado do reconhecimento internacional do Programa Agita São Paulo, que após apenas cinco anos de atividades foi reconhecido e tomado como modelo pela OMS, a ponto desta entidade internacional que anualmente celebra o Dia Mundial da Saúde, em 2002 eleger o tema “Atividade Física e Saúde” como tema do Dia mundial da Saúde daquele ano, a partir daí inclui no seu calendário de eventos, o dia 6 de abril com Dia Mundial da Atividade Física, celebrado hoje em mais de 40 países nos cinco continentes em todo o mundo. O Agita Mundo é também uma importante rede mundial de Promoção da Atividade Física, com metas mundiais de aumento da atividade física da população em diferentes países ao redor do mundo, movimento em que o Dr. Victor Matsudo sempre esteve à frente deste de as primeiras discussões ainda em meadas da década de 80.

## On line, on time

Tanto o CELAFISCS como o Programa Agita São Paulo possuem páginas na internet [www.celafiscs.org.br](http://www.celafiscs.org.br), [www.portalagita.org.br](http://www.portalagita.org.br), assim como nas principais redes sociais (facebook e twitter).