

# Educação Física presente na 26ª edição do Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e do Esporte



Entre os dias 20 e 23 de agosto foi realizado em Belo Horizonte (MG), o evento mais importante da área de Medicina Esportiva. O 26º Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e do Esporte recebeu aproximadamente 1.500 visitantes entre médicos do esporte, Profissionais de Educação Física e especialidades relacionadas.

O evento buscou contemplar o exercício físico de forma objetiva, abordando as doenças crônicas, a obesidade, os idosos e a atividade física, os atletas de alto rendimento, o balanço da medicina do esporte na Copa do Mundo de Futebol, entre outros. “É um congresso de medicina do esporte, mas nós tivemos muitos pontos específicos para a Educação Física”, afirmou o Presidente da Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte (SBMEE), Dr. Samir Salim Daher.

A mesa de discussão sobre “A Integração da Medicina do Esporte e Educação Física” teve a participação do Presidente Samir Salim, do Coordenador Nacional de Musculação e Programas do Grupo Bodytech, Dr. Marcelo Leitão, do Conselheiro Federal Marcelo Ferreira Miranda [CREF 000002-G/MS] e do fundador da Fitness Brasil, Waldyr Soares.

Em debate, Jorge Steinhilber [CREF 000002-G/RJ], Presidente do CONFEE, reforçou a importância da interação com as outras áreas e de um evento desse porte. “O Dr. Samir vem desenvolvendo um trabalho pluri-profissional. O Congresso dá a oportunidade de profissionais de diversas áreas de interagir e adquirir conhecimentos. É uma postura para mudança de hábitos.”

Além dos cursos e palestras sobre os mais variados temas, um dos destaques do congresso foi a presença do médico Kenneth Cooper. O americano que atua em

Dallas é reconhecido pela sua contribuição na Medicina Esportiva. Além da palestra, Mr. Cooper falou de sua trajetória desde 1969, quando iniciou sua relação com o futebol e do desenvolvimento do método que leva o seu nome.

## Parceria: Educação Física e Medicina do Esporte

Em entrevista à Revista Educação Física, o Presidente Dr. Samir Salim Daher falou sobre a importância da união entre a Medicina do Esporte e a Educação Física. De acordo com Samir, a ideia é aproximar as duas áreas, através de um mecanismo de fluxo: Os médicos encaminham, com a devida recomendação, os pacientes aos Profissionais de Educação Física, que por sua vez orientam o exercício físico da maneira correta.

“A Educação Física é realmente muito bem vinda porque se por um lado, o médico vai tratar do doente, do outro, é o Profissional de Educação Física que vai orientar e cuidar da parte prática do exercício físico. Acho que não existe mais espaço para essa lacuna. A Medicina do Esporte é parceira da Educação Física e a nossa intenção é aproximar as duas entidades para recolher os resultados lá na frente”, afirmou.