

Academia da Saúde leva atividade física à população de Jaraguá do Sul (SC)

Com média diária de 60 pessoas atendidas por unidade, as Academias da Saúde fazem sucesso entre os jaraguenses

As academias ao ar livre, presentes em praticamente todos os estados brasileiros, têm como objetivo principal incentivar a população a fazer atividade física. A intenção é clara e a ideia é ótima, mas os resultados nem sempre saem como o esperado. Para que os espaços sejam aproveitados na sua plenitude, é fundamental a presença do Profissional de Educação Física durante o uso dos aparelhos – o que nem sempre acontece.

Em Jaraguá do Sul, distante 134 km de Florianópolis (SC), o projeto **Academias da Saúde: Ginástica Para Todos**, implantado pela Fundação Municipal de Esportes, tem como meta orientar de forma clara e objetiva as pessoas a fazerem exercício físico com qualidade.

Desde julho de 2013, a população jaraguense é atendida diariamente por Profissionais de Educação Física no período da manhã e da tarde. Os usuários ainda contam com o apoio de acadêmicos do curso de Educação Física e a supervisão da Fundação Municipal de Esportes nas atividades.

“São oferecidos aos munícipes, exercícios físicos funcionais, atividades de cunho cognitivo, além de uma boa roda de bate papo que acolhe as pessoas que ali frequentam. Ao darmos um pouco de atenção e carinho, o projeto se torna muito mais humano”, afirma o Profissional de Educação Física responsável pelo projeto Caius Ananda Xavier dos Santos [CREF 002807-G/SC].

Toda última sexta-feira de cada mês é realizada uma reunião de avaliação com toda a equipe de trabalho, onde os acadêmicos têm a oportunidade de comentar sobre as atividades desenvolvidas. Também são discutidas as estratégias utilizadas para melhorar o atendimento ao munícipe, bem como o agendamento de visitas as cidades que existem projetos similares para a devida troca de experiências e informações.

Primeiros socorros: Em agosto, a reunião mensal contou com um curso de primeiros socorros ministrado pela Profissional de Educação Física Tânia Regina da Graça [CREF 001611-G/SC]. A professora atuou durante oito anos como Bombeira Voluntária na cidade de Jaraguá do Sul. Sua experiência em projetos dentro da corporação foi de fundamental importância para os estudantes ao indicar os procedimentos necessários e imediatos que devem ser adotados no atendimento às pessoas vítimas de alguma intercorrência.

