

Ações do CREF12/PE-AL levam serviços à população pernambucana

As atividades foram promovidas em parceria com o Conselho Regional de Nutrição e Instituições de Ensino Superior



Desde o início do ano, o CREF12/PE-AL vem promovendo uma série de ações com o intuito de alertar à população sobre a importância de cuidar bem da saúde, cultivando hábitos saudáveis e praticando atividades físicas diariamente. No mês de setembro, uma ação em parceria com o Conselho Regional de Nutrição da 6ª Região (CRN6), levou serviços a mais de 400 pessoas na estação de metrô de Recife (PE). Quem passou pelo local pode aproveitar os serviços oferecidos por Profissionais e acadêmicos de Educação Física, como aferição de pressão arterial, de glicemia, estimativa de gasto calórico diário, índice de massa corpórea (IMC) e avaliação física básica.

Em outubro, a ação foi realizada novamente, dessa vez em comemoração ao Dia Mundial da Alimentação. A partir dos dados coletados, os Profissionais de Educação Física prestavam as primeiras instruções sobre qual o melhor exercício físico a ser desenvolvido, ressaltando a necessidade da orientação profissional.

Gênesis Paes Barreto, morador do bairro de Candeias, na Região Metropolitana do Recife, aproveitou para verificar como anda sua saúde. “Achei a ação muito produtiva em cuidar da saúde das pessoas. Os serviços prestados são de grande importância para a população. Estou muito satisfeito e grato de poder participar”, afirmou.

No mesmo mês o CREF12/PE-AL realizou o projeto “Saúde em Movimento no Outubro Rosa”, que levou aos pacientes do Hospital do Câncer de Pernambuco (HCP), nos dias 21 e 28 de outubro, atividades a fim de difundir a prática de atividades físicas.

Profissionais e acadêmicos de Educação Física ofereceram serviços de aferição de pressão arterial, glicemia, alongamentos, ginástica laboral e massagens relaxantes. Uma apresentação de dança de salão animou o público e alguns pacientes até arriscaram uns passos pelo pátio do hospital.

Para o Dr. Fábio Malta, diretor do HCP, a entidade vê com muita alegria essa parceria com o CREF12/PE-AL. “É um projeto inovador - principalmente para um hospital de atenção terciária - a inclusão de trabalhos com Profissionais de Educação Física. Isso irá trazer um benefício positivo para os pacientes que estão na fase de reabilitação e creio que temos muito trabalho pela frente”.

Circuito Acadêmico leva conhecimento a Profissionais

Os Profissionais e acadêmicos de Educação Física foram contemplados, no mês de outubro, com um enriquecedor circuito de palestras. As apresentações trataram de temas importantes para a formação como “A Responsabilidade Civil do Profissional de Educação Física”; “Avaliação Física em Academias”; “Formação Superior em Educação Física – Licenciatura e Bacharelado”; “Intervenção do Profissional de Educação Física no Contexto Escolar”; e “Exercício Físico e Câncer”. As instituições que receberam o circuito foram a Uninassau, a Faculdade Boa Viagem, a IBGM e a Faculdade Guararapes. Mas o Conselho pretende expandir o número de IES participantes do evento para o próximo ano. Fique por dentro das ações do Conselho através do site www.cref12.org.br