

“O mundo está vendo o nível da Educação Física no país”

Profissional brasileiro mostra seu diferencial e coloca o Brasil e a América Latina definitivamente no cenário mundial da Educação Física



Pela primeira vez um sul-americano chegava a final do *Personal Trainer to Watch*, concurso de renome internacional promovido pela *Life Fitness*. Para chegar entre os dez finalistas, o Profissional de Educação Física Cristiano Parente [CREF 004017-G/SP] venceu mais de 1.700 concorrentes de 43 países diferentes. O que já era um grande feito teve um desfecho ainda mais surpreendente. Entre profissionais da Espanha, Inglaterra, Nova Zelândia, África do Sul e Estados Unidos, o brasileiro destacou-se e foi eleito o melhor Personal Trainer do Mundo.

O resultado foi divulgado no mês de outubro, durante final realizada em Nova York. Considerado o mais importante evento de reconhecimento dessa categoria profissional, o concurso avaliou itens como currículo profissional, formação acadêmica, experiência profissional e técnicas no desenvolvimento do trabalho. A ideia da competição é destacar os profissionais que, de maneira inovadora, mantêm as pessoas ativas por mais tempo.

Parente acredita que a sua formação tenha sido um diferencial na conquista do título, chamando a atenção tanto dos jurados quanto dos concor-

rentes. Seu currículo inclui três graduações pela Universidade de São Paulo (USP) – Bacharelado em Educação Física, Bacharelado em Esporte e Licenciatura em Educação Física -, além de quatro pós-graduações.

“Eu consegui a vitória baseado no que a gente produz aqui no Brasil, nas pesquisas que a gente tem nas universidades. Acho que isso vai abrir o mercado pra gente lá fora, de divulgação e de trabalho”, afirma.

Além da premiação no valor de 5 mil dólares, Parente terá o direito de participar do curso de educação continuada da *Life Fitness Academy*, nos Estados Unidos. Confira a seguir a entrevista que o Profissional concedeu à Revista Educação Física.

Revista Educação Física - Diferente de outros países, no Brasil a graduação é fundamental para exercer a função de Personal Trainer. O senhor percebeu alguma diferença com relação aos demais concorrentes?

Cristiano Parente – Com certeza. Nos EUA, por exemplo, não é preciso graduação ou curso técnico para atuar como Personal Trainer. Com isso, muitos ex-atletas ingressam na área sem a formação necessária. Um bom atleta não é, necessariamente, um bom educador. É preciso muito mais do que prática, é necessário didática, conhecimentos de adaptação, evolução, entre muitos outros. Nós ainda temos muitas falhas aqui no Brasil, mas muitas mudanças já foram feitas desde a regulamentação da profissão. Antigamente qualquer um podia atuar na área.

REF - O senhor foi escolhido entre mais de mil candidatos. Em sua opinião, qual foi o diferencial?

Cristiano Parente – Eu busco ensinar os conceitos: como fazer e por que fazer determinado exercício, sempre transmitindo conhecimento sobre o movimento. Dessa forma, o cliente embute as informações na sua rotina e muda seus hábitos. A maioria dos treinadores ensina apenas a fazer o movimento, a parte técnica.

REF - Qual foi a sensação pós conquista?

Cristiano Parente - A sensação é de estar no caminho certo. Eu vivo em constante especialização, emendando um curso no outro. A vitória significa que o mundo está vendo isso. O mundo está vendo o nível da Educação Física no país.

REF - Que dica o senhor pode dar aos Profissionais de Educação Física que desejam alcançar a excelência?

Cristiano Parente - A minha dica é: Foque em transmitir conhecimento, em ensinar os aspectos de aprendizagem e não apenas técnico. Repetir fórmulas não é o caminho para o sucesso.



Aula de Educação Física não é só movimento

Cristiano tem aproveitado sua exposição na mídia para reforçar aquilo que acredita ser fundamental na Educação Física escolar: conhecimento teórico. “Nas escolas, o modelo de Educação Física está relacionado com prática e não com conhecimento e isso é preciso mudar”, explica Parente.

De acordo com o Profissional, muitas vezes a aula de Educação Física é vista como um momento de distração e lazer do aluno. “A aula é pra transmitir conhecimento não só prático, mas principalmente teórico. A gente estuda tanto na faculdade, tem tanto conhecimento para transmitir e pouco tempo para dar aula. Professores, foquem em transmitir conhecimentos!”.

[Avalie esta seção em confef.com/217](http://confef.com/217)