

Conselheiro Garcia assina contrato pioneiro de Ginástica Laboral na Câmara

De autoria do Conselheiro Federal Professor Garcia, o programa promove Ginástica Laboral aos servidores da Câmara Municipal de Porto Alegre (RS)



Entre os presentes na assinatura, estavam o Conselheiro do CREF2/RS, Lauro Aguiar [CREF 002782-G/RS], o presidente do Sindicato dos Profissionais de Educação Física do Rio Grande do Sul, Ubirajara Brites [CREF 000416-G/RS], o professor da Universidade Federal do RS, Dr. Benno Becker [CREF 001644-G/RS], o psicólogo Antônio Jane Cardoso e a mestre em Ciências do Movimento Humano, Débora Garcia [CREF 002202-G/RS], que há mais de dez anos deu início ao trabalho de ginástica laboral junto ao setor de taquigrafia da Câmara.

A data de assinatura do convênio não foi escolhida ao acaso, pois no dia 22 de novembro é celebrado o Dia Municipal da Ginástica Laboral graças ao projeto de Lei Nº 11.493, de 29 de outubro de 2013, de autoria de Garcia.

Ainda no mês de novembro de 2014, o Presidente da Câmara Municipal de Porto Alegre e Conselheiro Federal, Professor Garcia [CREF 000002-G/RS], firmou um contrato inédito para a prestação de serviços de Ginástica Laboral. Desde então, o programa vem beneficiando toda a grade de funcionários do parlamento.

Na ocasião da assinatura do contrato, o Professor Garcia agradeceu aos colegas que ajudaram a tornar a proposta realidade. “Esse era um sonho antigo da Casa. É uma alegria finalmente poder incluir na rotina do quadro de servidores, a prática da ginástica laboral, que representa um investimento de caráter profilático. Estamos prevenindo problemas de saúde no trabalho, ao invés de tratá-los, o quê sabidamente exige mais recursos”, enfatizou o vereador.

Segundo o proprietário da empresa vencedora da licitação, o professor Antonio Alencar Rocha [CREF 000970-G/RS], as turmas de servidores serão formadas por até 10 pessoas, podendo alguns setores com número inferior de pessoas agruparem-se. “A Câmara está de parabéns por esse projeto pioneiro. A iniciativa vai colaborar com a saúde e a qualidade de vida de todos os servidores. É uma conquista”, afirmou.

A valorização da Educação Física em Porto Alegre

Autor de diversas leis e iniciativas que beneficiam os Profissionais e a Educação Física em Porto Alegre, o Professor Garcia ocupa, desde janeiro de 2014, o cargo máximo do legislativo municipal após cinco mandatos consecutivos. Entre as leis e iniciativas ao longo desses anos, destacamos: a obrigatoriedade de um Profissional de Educação Física como responsável técnico em academias esportivas em Porto Alegre; a instituição dos Jogos Municipais da 3º Idade; a criação da Semana de Educação Física; a isenção da taxa de licenciamento ambiental em academias de ginástica e de balé que funcionem até às 22h; a criação da Frente Parlamentar da Educação Física; a criação das Academias ao Ar Livre.