

# CREF6/MG é parceiro do Governo de Minas no projeto Geração Saúde

Programa atende jovens de todo o Estado e valoriza a atuação do Profissional de Educação Física



À esq., o Presidente do CREF6/MG, Claudio Boschi, acompanhado do Subsecretário de Esportes, Adenilson Souza, e do Superintendente de Programas Esportivos da Subsecretaria de Esportes, Juan Carlos Morales



Equipe de Profissionais do projeto durante qualificação técnica em Vespasiano (MG)

Promover uma vida mais saudável por meio da cultura do esporte e da prática de exercícios orientados. Esse é o objetivo do projeto “Geração Saúde”, promovido pelo Governo de Minas Gerais em parceria com o CREF6/MG, municípios e academias. O projeto, apresentado na edição nº 51 da Revista Educação Física, já atinge 152 municípios, totalizando 236 academias credenciadas. O projeto atende, desde 2012, jovens de 12 a 19 anos, preferencialmente em condições crônicas de saúde, educando-os pelo esporte e mudando hábitos, com acompanhamento médico, nutricional e psicológico.

“Quem sustenta o projeto é o Profissional de Educação Física. Tentamos valorizá-lo e contamos com o seu conhecimento científico e competência na execução das atividades. É ele quem intervém na permanência dos jovens no projeto e incentiva a prática esportiva”, declara o Superintendente de Programas Esportivos da Subsecretaria de Esportes da SEESP/MG, Juan Carlos Morales [CREF 020336-G/MG].

Antes de dar início às Atividades Físicas, os beneficiários são selecionados pelas Secretarias Municipais de Saúde, por meio da Equipe de Saúde da Família (ESF), que identifica aqueles que estão aptos à prática de exercícios, considerando seu histórico clínico. Eles passam também por avaliações nutricionais e psicológicas. Os jovens avaliados que demonstram interesse em participar do projeto passam a praticar atividades físicas e de lazer de forma gratuita, no mínimo três vezes por semana, em diversas modalidades, sob orientação técnica de um Profissional de Educação Física.

**Qualificações** Com o objetivo de acompanhar o andamento do “Geração Saúde”, a SEESP e a SES, em parceria com o CREF6/MG promovem as qualificações técnicas para profissionais de saúde, nutricionistas, psicólogos, referências técnicas municipais e Profissionais das Academias prestadoras de serviços envolvidos no desenvolvimento do projeto.

A última qualificação foi realizada nos dias 15 e 17 de abril para cerca de 100 colaboradores do “Geração Saúde”. O Presidente do CREF6/MG, Claudio Boschi [CREF 000003-G/MG], esteve presente e reafirmou o compromisso do Conselho. “Nosso objetivo é contribuir para o sucesso da execução das atividades do ‘Geração Saúde’, desde a fiscalização das academias até as qualificações dos Profissionais envolvidos. O CREF6/MG acredita na capacitação e na valorização dos Profissionais como fundamentais para a prestação de um serviço de qualidade aos cidadãos”, destacou.

## Como participar

Podem se credenciar no Projeto, as Academias de Ginástica e atividades afins, localizadas no Estado de Minas Gerais, que apresentarem estrutura adequada, Registro e Profissional de Educação Física como Responsável Técnico, além de documentação exigida em Edital. Informações no site: [www.esportes.mg.gov.br](http://www.esportes.mg.gov.br)

[Avalie esta seção em confef.com/245](http://www.confef.com/245)