

# Saúde e bem-estar num só lugar, sob orientação do Profissional de Educação Física



**Com uma equipe multidisciplinar de Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Nutricionistas e Psicólogos, o Kurotel atrai cada vez mais clientes**

O Profissional de Educação Física vem sendo, cada vez mais, reconhecido como agente promotor de saúde e tem, de fato, muito a oferecer. No Centro Médico de Longevidade e Spa – também conhecido como Kurotel – o profissional é parte fundamental no tratamento dos clientes que buscam muito mais do que descanso. No local, os usuários realizam atividades para o corpo e a mente.

O Kurotel, criado em 1982 por Luís Carlos Silveira e Neusa Silveira, está localizado na Serra Gaúcha, em Gramado (RS). O centro é reconhecido por estimular um estilo de vida mais saudável. Para isso, o centro conta com uma equipe de profissionais especializados.

A entrada no Spa passa por uma análise feita por meio de uma consulta médica. Nessa consulta o médico pode identificar, por exemplo, se o cliente tem um nível de estresse elevado, o que acaba deixando-o ansioso. Isso faz com que ele adquira maus hábitos alimentares que, aliados à falta de uma rotina estabelecida de exercícios e atitudes saudáveis, leva ao excesso de peso. Nesses casos, eles trabalham a causa (estresse) primeiramente e não o sintoma (sobrepeso).

Em seguida, o usuário é encaminhado a uma entrevista com uma equipe transdisciplinar - que conta com Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Nutricionistas e Psicólogos - que já estará ciente das condições clínicas inseridas no prontuário eletrônico. Essa equipe faz uma análise da saúde e dos hábitos do cliente, com uma abordagem mais específica dentro de suas áreas de atuação. Concluídas as avaliações iniciais em todas as áreas,

o cliente passa a ser acompanhado nas atividades e terapias que realizará durante sua estada. Ajustes, restrições, liberações e novas indicações poderão surgir durante o programa, dependendo da evolução de cada caso.

O papel dos Profissionais de Educação Física é de fundamental importância dentro deste contexto, uma vez que é de consenso geral que não existe saúde sem uma prática regular de exercícios físicos. O gerente da clínica, Márcio Vaz [CREF 000724-G/RS], deixa clara a importância destes profissionais no processo.

“Não acreditamos em exercícios físicos prejudiciais, e sim em resultados ruins, advindos de exercícios sem planejamento adequado às condições clínicas e individuais do cliente, bem como os realizados sem nenhuma orientação técnica ou sem o devido monitoramento dos profissionais.”

Ao saírem do Kurotel, os usuários são orientados a buscar um Profissional de Educação Física, oportunizando, assim, a continuidade do trabalho.

[Avalie esta seção em confef.com/284](http://confef.com/284)