

CONFEF participa do 27º Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e do Esporte



Entre os dias 22 e 24 de outubro, a cidade de São Paulo recebeu especialistas de todo o país, e até mesmo do exterior, para o 27º Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e do Esporte. A programação do evento, promovido pela Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte (SBMEE), contemplou não apenas Médicos, como também profissionais das demais áreas da saúde. Profissionais de Educação Física, Nutricionistas, Fisioterapeutas, Psicólogos, entre outros especialistas, puderam compartilhar experiências durante os três dias de evento.

O CONFEF foi representado pelo Conselheiro Federal Marcelo Ferreira Miranda [CREF 000002-G/MS], que fez parte da conferência “A integração da Medicina do Esporte e Educação Física: O que avançamos”. A mesa contou ainda com o então presidente da SBMEE, Dr. Samir Daher, o médico do esporte e diretor de relações comerciais da SBMEE, Dr. Marcelo Leitão, o Diretor do Esporte Clupe Pinheiros, Arnaldo Luiz de Queiroz Pereira, e o fundador da Fitness Brasil, Waldyr Soares.

“A aproximação das entidades é fundamental para normatizarmos a questão da prática do exercício físico”, afirmou Marcelo Miranda. O Conselheiro apontou resultados

com alunos idosos que iniciaram a prática de exercícios físicos de forma tardia, como exemplo da necessidade do atestado médico em determinados casos.

Waldyr Soares falou sobre a importância de se aproveitar o momento do mercado da indústria fitness no Brasil, que gera cerca de 10 bilhões. O cliente hoje é diferente e tem de ser tratado de forma personalizada”, disse referindo-se ao que chamou de “geração Cocoon”, sobre os idosos que frequentam a academia, cada vez mais comuns.

Além do atestado médico, foi debatido durante o evento o uso de esteróides anabolizantes para objetivos não médicos de doping, estéticos ou para ganho de força, esporte paralímpico, morte súbita e lesões traumáticas no futebol, sobrecarga de treinamento, entre muitos outros assuntos.

Nova diretoria

Durante a cerimônia de encerramento, o presidente eleito da Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte, Dr. Daniel Kopiler, divulgou o nome dos novos membros da diretoria.