

CREF6/MG promove curso de Atenção Básica à Saúde

O curso foi oferecido em parceria com a Prefeitura de Sete Lagoas a profissionais que atuam em projetos de promoção da saúde e prevenção de doenças no município



Profissionais participam de dinâmica durante o primeiro módulo

Nos meses de novembro e dezembro de 2015, cerca de 80 profissionais que atuam em programas de promoção da saúde e prevenção de doenças no município de Sete Lagoas participaram do curso “Educação Física: Atenção Básica à Saúde”. A capacitação foi fruto de uma parceria entre a Prefeitura de Sete Lagoas (MG) e o CREF6/MG.

Desde o seu anúncio, o curso contou com grande expectativa por parte dos profissionais. Um dos conteúdos eleitos como o de maior relevância pelos Profissionais foi o que tratou sobre a Legislação do exercício

Profissional de Educação Física e de funcionamento de estabelecimentos.

A convite do presidente do CREF6/MG, Claudio Boschi, o prefeito de Sete Lagoas, Márcio Reinaldo, esteve presente - no final de 2015 – em Reunião Plenária do Conselho para apresentar os resultados da parceria. A reunião contou, ainda, com a presença do Coordenador do programa Mexa-se – Hábitos de Vida Saudável, Jaime Tolentino [CREF 000010-G/MG]. O programa tem como objetivo combater o sedentarismo da população setelagoana ao inseri-la em uma

rotina de hábitos saudáveis por meio da prática de atividade física.

“Essa parceria foi de extrema importância, pois vai contribuir muito para o andamento do ‘Mexa-se’, já que os Profissionais de Educação Física são o cérebro do programa. Nós vamos estreitar essa relação o máximo possível, implementar as melhores práticas, tanto da área da saúde quanto da ação social, e fazer com que a população seja bem atendida e que todos os benefícios públicos possam ser universalizados para chegar até eles”, explicou o prefeito Márcio Reinaldo.

Uma das cursistas, a Profissional de Educação Física Patrícia Monteiro [CREF 011361-G/MG] atua no programa Mexa-se e acredita que a capacitação forneceu mecanismos que vão auxiliar na condução das atividades. “Todas as informações repassadas foram muito válidas, sobre a legislação de funcionamento de estabelecimentos e exercício da profissão, direitos e deveres dos profissionais e coisas simples que devemos informar aos nossos alunos. Somos formadores de opinião, então é muito importante estarmos ligados a essas questões”, afirmou.



O prefeito de Sete Lagoas, Márcio Reinaldo ao lado do presidente do CREF6/MG, Claudio Boschi

O programa Mexa-se

O Mexa-se - Hábitos de Vida Saudável é o principal programa de promoção da saúde e prevenção de doenças da Prefeitura de Sete Lagoas e atende cerca de 15 mil pessoas, por meio da prática de atividade física orientada. O programa é uma realização da prefeitura por meio da Secretaria de Esportes e Lazer, juntamente às Secretarias de Saúde, Ação Social e Educação, a partir das Estratégias de Saúde da Família (ESF). Em maio de 2015, o projeto recebeu o Prêmio Mineiro de Boas Práticas na Gestão Municipal na categoria Gestão da Saúde.

O projeto contribui muito para o exercício da profissão de Educação Física ao oferecer um campo de atuação muito amplo. Os Profissionais de Educação Física realizam um intercâmbio multiprofissional, uma vez que a orientação das atividades é compartilhada com outros profissionais da saúde, como médicos, enfermeiros, fisioterapeutas e nutricionistas.

Para atuar no programa, os Profissionais de Educação Física devem estar regularmente registrados no CREF6/MG, o que estimula e contribui para a regularização e qualidade do exercício profissional.

De acordo com o presidente do CREF6/MG, Claudio Boschi, o Conselho exerce o papel de proporcionar um ganho qualitativo ao mercado de trabalho, ao promover e apoiar a formação de Profissionais de Educação Física garantindo, assim, à sociedade o direito de ser atendida nas áreas de Saúde, Atividade Física e Esportiva por profissionais habilitados.

Ao realizar a parceria com a Prefeitura de Sete Lagoas no oferecimento do curso, o CREF6/MG cumpre seu objetivo. “Favorecer

“Essa parceria foi de extrema importância, pois vai contribuir muito para o andamento do ‘Mexa-se’, já que os Profissionais de Educação Física são o cérebro do programa”

a capacitação de Profissionais de Educação Física e de outros profissionais da área de Saúde para que ofereçam um serviço de qualidade à sociedade é o que move as ações do CREF6/MG. E onde houver ações que promovam a saúde e o bem-estar, o Conselho se fará presente”, reforçou Boschi.