

# EDUCAÇÃO FÍSICA EM SEGURANÇA

*PREFEITURA DE MESQUITA, NO RIO DE JANEIRO, REALIZA CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS ESCOLARES PARA PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA. AS AULAS SÃO REALIZADAS PELO MENOS DUAS VEZES POR ANO AOS PROFESSORES DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO*



Professores participam de formação complementar

Nas escolas, o mais comum é que os alunos prestem atenção às aulas. Em Mesquita, município do Rio de Janeiro, as coisas funcionam um pouco diferente. Em abril, docentes da rede municipal de ensino puderam aprender noções de primeiros socorros no ambiente escolar para lidar com situações de risco do dia a dia. A atividade aconteceu no auditório do Hospital das Clínicas de Mesquita, um dos parceiros da ação.

A aula foi ministrada a 55 professores, desses, 24 Profissionais de Educação Física. A coordenadora de Educação Física da Secretaria Municipal de Educação, Waleska Rangel [CREF 004995-G/RJ], foi a responsável pelos ensinamentos. “Apesar de termos aprendido alguns cuidados básicos, também mencionei condutas que devem ser tomadas em caso de acidentes que são específicos das escolas”, explicou Waleska.

Para a Profissional de Educação Física Aline Alvernaz [CREF 022510-G/RJ], o encontro foi de extrema utilidade. “Tratamos de situações recorrentes dentro da escola, principalmente nas aulas de Educação Física onde podem ocorrer quedas, batidas e pequenos cortes. Uma atuação correta diante deste tipo de situação minimiza problemas futuros e garante a segurança de nossos alunos e a nossa. O que foi enfatizado neste encontro é que a melhor atuação é a prevenção do acidente. E para nós, Profissionais de Educação Física, apesar de es-

tudarmos primeiros socorros durante a faculdade, a atualização é sempre necessária”, conta.

Além da aula, os professores participantes realizaram a doação de sangue no Centro de Transfusão de Sangue de Nova Iguaçu, outro parceiro da ação. O objetivo, de acordo com eles, era ajudar a mais pessoas com a formação.

## **SOBRE O PROJETO**

A iniciativa surgiu em 2015, advinda de algumas angústias dos professores que não sabiam o que fazer quando ocorriam determinados acidentes no ambiente escolar. Por conta da cultura organizacional da escola, algumas decisões nestes momentos são tomadas levando-se em conta o senso comum e não o que é o mais indicado para prevenir futuras lesões ou evitar a morte do acidentado. São essas as situações que a formação pretende evitar.

As aulas são ofertadas pela Prefeitura de Mesquita através da Secretaria Municipal de Educação aos professores pelo menos duas vezes ao ano. Os profissionais aprendem as noções de primeiros socorros para que se sintam confiantes na hora que precisarem praticar alguma manobra. O objetivo principal é discutir e orientar o profissional sobre a melhor forma de prevenir, evitar e cuidar das lesões dos estudantes.

Avalie esta seção em [confef.com/354](http://confef.com/354)