

# Setembro: Mês do Profissional de Educação Física

*DURANTE TODO MÊS FORAM REALIZADAS INÚMERAS HOMENAGENS AOS PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA QUE TÊM A SUA DATA LEMBRADA NO DIA 1º. ALÉM DOS EVENTOS PROMOVIDOS PELOS CREFS, DIVERSAS ENTIDADES REALIZARAM HOMENAGENS ESPONTÂNEAS, CÂMARAS PROMOVERAM SESSÕES SOLENES, PERSONALIDADES SE MANIFESTARAM NAS REDES SOCIAIS, O QUE DEMONSTRA A VALORIZAÇÃO CADA VEZ MAIS CRESCENTE DA PROFISSÃO*

## **CREFS EM MOVIMENTO**

**CREF1/RJ-ES** - Como forma de valorizar o trabalho do Profissional de Educação Física, o CREF1/RJ-ES lançou a campanha online #elefazadiferença. No Espírito Santo ocorreu o encontro de Profissionais de Educação Física, em Vitória, com o objetivo de gerar qualificação profissional e ajudar ao próximo, já que a inscrição englobava a doação de 1kg de alimento não perecível. No Rio de Janeiro, o Conselho promoveu, em parceria com a rádio FM O Dia, o aulão gratuito “Em Dia com a Saúde”, no Parque Madureira. Durante o evento também foi arrecadado alimentos não-perecíveis para doação às instituições carentes. Muitos Profissionais de Educação Física da região, bem como estagiários e estudantes, foram ao parque para prestigiar o evento e ajudaram na correção dos movimentos dos mais de 300 participantes.

**CREF2/RS** - O Troféu Destaque, que chegou ao seu quinto ano consecutivo, homenageou aqueles que mais se destacaram ao longo de 2016, em 15 categorias diferentes. As empresas que completaram dez anos de registro também receberam um certificado como forma de reconhecimento.

Ainda como parte das comemorações, o CREF2/RS distribuiu o seu tradicional kit para os profissionais registrados e em dia com suas obrigações estatutárias. Neste ano, foram contempladas as 200 primeiras pessoas que enviaram uma foto com o tema “Demonstre seu amor pela Educação Física”. A segunda edição do CongregaCREF – Seminário Sul Brasileiro de Educação Física também fez parte das comemorações e contou com a presença de profissionais registrados e de estudantes para debater as diversas áreas da profissão. A abertura do evento foi feita pela presidente Carmen Masson [CREF 001910-G/RS], que reiterou o sucesso de público do CongregaCREF e saudou todos aqueles que compareceram para assistir às palestras.





*“Homenagear é lembrar de alguém pelos seus feitos, pela marca que deixou com suas atitudes pessoais e profissionais, que não podem ser dissociadas”*



**CREF3/SC** - O Conselho realizou, dentre outras programações, a Jornada Catarinense de Educação Física; o Encontro Estadual dos Coordenadores de Curso de Educação Física e o Seminário de lançamento do Livro de Boas Práticas na Educação Física.

Ocorreu, também, a entrega da Medalha do Mérito da Educação Física. Este foi o sétimo ano consecutivo que o CREF3/SC homenageia pessoas e entidades que tiveram significativa contribuição para o desenvolvimento da Educação Física e do esporte no Estado de Santa Catarina. “O objetivo da iniciativa é reconhecer os exemplos de boas práticas dos profissionais de Educação Física do Estado, resgatando os feitos realizados para escrever a história da profissão no Estado”, destaca Irineu Wolney Furtado [CREF 003767-G/SC], presidente do CREF3/SC.

**CREF4/SP** - Em São Paulo, o CREF4/SP realizou uma série de homenagens durante todo o mês de setembro. Houve atividades para a terceira idade, ações de voluntariado e palestras comemorativas. A programação ocorreu em diversos bairros de São Paulo, envolvendo a participação efetiva de seus representantes em cada região. O Conselho, em parceria com a Comissão de Assuntos Desportivos da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (ALESP), também homenageou os Profissionais de Educação Física em Ato Solene realizado no Auditório Franco Montoro.



A comemoração contou com a presença do presidente da casa, Fernando Capez e dos deputados que integram a Comissão de Assuntos Desportivos, presidida por Wellington Moura, conselheiros e ex-conselheiros do CREF4/SP. Os homenageados foram indicados pelos deputados da Comissão de Assuntos Desportivos e pelos conselheiros do CREF4/SP, por seus feitos no desempenho de suas funções.

Nelson Leme da Silva Junior [CREF 000200-G/SP], presidente do CREF4/SP, lembrou que “homenagear é lembrar de alguém pelos seus feitos, pela marca que deixou com suas atitudes pessoais e profissionais, que não podem ser dissociadas”. Enalteceu que, no dia 1º de setembro, foram homenageados 113 profissionais, de diversas regiões que, de alguma forma, valorizam a profissão com atos éticos e de valor em prol da profissão e do bem da sociedade.

**CREF5/CE** - O Conselho realizou, até o dia 24/09, uma série de atividades que, além de tirar muita gente do sofá, alertou a população sobre a importância da prática regular e orientada da atividade física e esportiva. Durante quase um mês, a população, estudantes e Profissionais de Educação Física participaram de palestras, cursos, entrega de prêmios, prestação de serviços e muito movimento em praças, festival e simpósio. Ao lado de todas as atividades, também teve espaço para sessão solene em homenagem aos profissionais na Câmara Municipal de Fortaleza e para o trabalho social. Com o “CREF em Movimento”, cujas atividades foram oferecidas na Praça da OAB, em Fortaleza, 200 kg de alimentos não perecíveis foram arrecadados e doados para a instituição “Lar Torres de Melo”, que cuida de idosos abandonados no Estado.



Além da capital, ações em comemoração à data também aconteceram no Interior do Estado. Em Sobral, um passeio ciclístico, com distribuição de brindes e alongamentos tomou conta das principais ruas da cidade. Já em Quixadá, um minicurso com o tema da Educação Física Escolar, palestras sobre formação profissional, festival de educação nas escolas, desafio de ginástica e audiência pública na Câmara Municipal também marcaram a data no sertão central.

Como explica Jorge Henrique Monteiro [CREF 000077-G/CE], presidente do CREF5/CE, toda a programação foi pensada para alertar sobre a importância da prática da atividade física e do acompanhamento do profissional habilitado. “É importante que a população, cada vez mais, exija que a atividade física e esportiva seja orientada por um Profissional de Educação Física registrado e habilitado. Toda a sociedade precisa ter a consciência de que a orientação profissional faz a diferença para se obter saúde”, reforça.



**CREF6/MG** - “A dedicação e a importância dos Profissionais de Educação Física para o desenvolvimento do esporte e da prática esportiva dentro dos clubes da capital mineira foi tema da Reunião Especial realizada na Câmara Municipal de Belo Horizonte. A Reunião foi proposta pelo Vereador Heleno Oliveira [CREF 010500-G/MG] em comemoração ao Dia do Profissional de Educação Física.

Atletas, ex-atletas, autoridades, Professores e Profissionais de Educação Física participaram da solenidade que homenageou nove Profissionais de Educação Física e o CREF6/MG. Entre os homenageados especiais, esteve o Profissional de Educação Física e Coordenador da Academia Paralímpica Brasileira – APB, Prof. Dr. Alberto Martins. Ele atribuiu a homenagem à soma de muitos trabalhos. “Para mim é uma honra receber esta homenagem. Vejo mais como um reconhecimento do Paradesporto do que propriamente à minha pessoa. É como se eu representasse o trabalho realizado por muitos outros Profissionais em Minas Gerais que contribuíram para que o Paradesporto estivesse onde está hoje”, contou.

**CREF7/DF** – No Distrito Federal, o Conselho realizou a segunda edição da Corrida do Profissional de Educação Física, no dia 02/09. Com percursos de 5 e 10km para os Profissionais de Educação Física e o público em geral, a corrida teve prêmios em dinheiro, bolsas de estudo de pós-graduação e kits de suplementos e alimentação especial.

Já entre os dias 9 e 11 de setembro, o CREF7/DF esteve presente na 21ª edição do Brasília Capital Fitness, a maior feira do centro-oeste, com cursos, serviços e produtos. O Conselho transferiu seu atendimento para o local, inclusive com o Presidente Patrick Novaes [CREF 003132-G/DF] recebendo os profissionais para debates e reuniões, e lançou o projeto Estação CREF7, um estúdio de gravação para entrevistar os palestrantes e receber mensagens, reclamações, homenagens, entre outros. No dia 21/09 também foi realizada uma homenagem aos Profissionais de Destaque na Educação Física, com distribuição de medalhas em cerimônia especial no auditório do Conselho Regional de Engenharia e Agronomia. Todo o material está disponível na página do Facebook do Conselho.



**CREF8/AM-AC-RO-RR** - O Conselho realizou, em Manaus, um encontro marcante com o medalhista olímpico Arthur Zanetti e com o seu técnico Marcos Goto [CREF 005524-G/SP]. A programação ocorreu no Dia do Profissional de Educação Física e foi muito produtiva. Durante o evento, o presidente do CREF8/AM-AC-RO-RR, Jean Carlo Azevedo [CREF 000964-G/AM], destacou Zanetti e Goto como exemplos da importância do Profissional de Educação Física.

“Essa é a segunda vez que venho a Manaus e estou muito feliz por poder ter este contato com os Profissionais de Educação Física. Sou defensor de que o atleta deve sempre se preocupar com uma formação, pois nossa carreira é curta e é necessário visar o futuro. Eu mesmo sou formado em Educação Física e foi uma das melhores escolhas que eu poderia fazer, pois o curso me ajudou como atleta e minha experiência de atleta me ajuda como profissional”, disse Zanetti.

No Acre, em homenagem à categoria, a Assembleia Legislativa do Estado (Alec) realizou uma sessão solene. O presidente do Poder Legislativo, deputado Ney Amorim, ressaltou a importância dos Profissionais de Educação Física para a sociedade. “É um prazer participar desta solenidade e ter a oportunidade de homenagear essa querida categoria, por isso as sessões solenes são tão importantes. O Profissional de Educação Física é hoje o principal agente responsável pelo combate ao sedentarismo, atuando nas academias e escolas, oferecendo suporte técnico adequado e interativo com os demais profissionais de saúde. Um trabalho incrível que merece ser reconhecido e valorizado”, disse.



**CREF9/PR** - Para celebrar a data, o CREF9/PR realizou o 1º Workday, que foi um evento de capacitação para Profissionais de Educação Física que atuam em academias e o 2º Festival em Comemoração ao Dia do Profissional de Educação Física. O festival aconteceu no Aterro do Lago Igapó, e ofereceu atividades físicas orientadas por Profissionais de Educação Física para a sociedade.

Com aulas demonstrativas de Crossfit, Dança Fitness, diversos esportes e lutas, e atividades recreativas, o evento destacou a importância da orientação de um Profissional qualificado na prática de atividades físicas. Mais atividades físicas foram realizadas através da parceria entre CREF9/PR, Unipar, Sec. Municipal de Esporte e Lazer de Umuarama e Sec. Municipal de Cultura de Goioerê e, também, um evento específico de comemoração pela data, em Foz do Iguaçu.

**CREF10/PB** - Na Paraíba, as ações começaram com a Expo-Universidades, primeira edição de um evento planejado para unir os Profissionais, Professores e Estudantes e levar para os principais pontos turísticos da capital paraibana, informações sobre as atividades desempenhadas pelo Profissional de Educação Física. Na ocasião, professores e estudantes de cinco Instituições de Ensino Superior (IES) promoveram atividades esportivas e recreativas. Ainda em João Pessoa, o CREF10/PB promoveu o 3º Pedal, reunindo os apaixonados por bike. Proprietários de Academias de Ginástica e respectivos responsáveis técnicos também foram homenageados durante o I Encontro Fitness, que aconteceu na Gracejo Recepções, na capital.

No dia 1º de setembro, diversas atividades foram desenvolvidas em todas as regiões do estado. Em Pombal, um Torneio de Futsal entre os Profissionais de Educação Física e partidas de Voleibol foram disputadas durante o período da

manhã. À tarde, um aulão de Ginástica para a Terceira Idade foi promovido na Praça do Centenário, Centro. Até o dia 24/09, também foram realizadas atividades em Cajazeiras, Patos e Campina Grande. Ainda como parte das comemorações, o presidente do CREF10/PB, Francisco Martins da Silva [CREF 000009-G/PB], entregou aos concluintes do curso de Educação Física do Faculdade Maurício de Nassau (João Pessoa) a Cédula de Identidade Profissional (CIP) durante cerimônia especial e pioneira, no auditório da própria Instituição.

**CREF11/MS**- Para comemorar o Dia do Profissional de Educação Física, o CREF11/MS realizou um evento de qualificação profissional. A inscrição foi apenas um brinquedo ou jogo e toda arrecadação foi doada a uma entidade de Campo Grande. Os participantes puderam conferir seis palestras: Educação Física e promoção da saúde: Cenários e práticas, Caminho para o equilíbrio e bem-estar, Atividade em meio ambiente, Diálogos sobre o corpo na Educação Física, Educação Física no Exército Brasileiro e o exercício sob a ótica da genética.

O evento foi uma realização do CREF11/MS, com apoio do Comando Militar do Oeste (CMO), Unigran Capital, Fundesporte, Facsul, IESFunlec, UFMS, Anhanguera -Uniderp e Governo do Estado.



**CREF12/PE-AL** - Para celebrar a data, o CREF12/PE-AL promoveu uma grande ação com prestação de serviços de saúde gratuitos à população que esteve na Estação Central do metrô do Recife. O público que circulou pelo local pôde, além de receber orientações básicas sobre a prática de atividades físicas, aferir a pressão arterial, fazer teste de glicemia e avaliação antropométrica (peso, altura e Índice de Massa Corpórea). O Conselho também promoveu, em parceria com o Conselho Regional de Nutricionistas da 6ª Região (CRN-6), prestação de serviços no Parque Santana, Zona Norte do Recife.

Em Maceió, uma ação do CREF12/PE-AL - também em parceria com o CRN6 - promoveu atividades em comemoração ao dia desses profissionais, com atividades no Shopping Maceió e no Pátio Shopping. Na orla da Pajuçara foram oferecidos serviços e atividades ao público, no projeto Lazer e Saúde na Praia, realizado pelo CREF12/PE-AL, Secretaria Estadual de Educação (Sesau) e CRN6. Dentre os serviços oferecidos, na Praça Multieventos, estavam a aferição de pressão arterial, verificação do índice de massa corpórea (IMC), orientações sobre atividades físicas e nutrição, além de aulas de dança, apresentação de judô, karatê, xadrez, jogos infantis e música com a banda do Corpo de Bombeiros de Alagoas.

**CREF13-BA/SE** - A Avenida Oceânica foi o palco, no dia 11/09, da tradicional e pioneira Corrida Sunrise, promovida pela TV Aratu. O evento teve como parceiro o CREF13/BA-SE, que disponibilizou 50 vagas gratuitas nos 10 km para os Profissionais de Educação Física. Ainda em homenagem à data, o Conselheiro Heitor Prates [CREF 000416-G/BA] ministrou uma palestra sobre a importância do Profissional de Educação Física para a sociedade. O evento ocorreu no Instituto Social Objetivo, em Salvador.

Os Conselheiros Carlos Alberto [CREF 000009-G/BA] e Gaspar de Oliveira [CREF 000124-G/BA] coordenaram uma mesa redonda com o tema "Profissional de Educação Física: Competências, áreas de atuação, direitos e deveres". A mesa também teve à frente o Prof. Leivam Rocha [CREF 006571-G/BA], especializado em Fisiologia do Exercício. Já em Sergipe três cursos gratuitos foram distribuídos ao longo do mês de setembro. O responsável por abrir o mês foi o curso de "Treinamento de Força para Estética e Desporto", ministrado pelo Professor Dr. Felipe José Aidas Martins [CREF 001776-G/MG], no dia 03/09. Já no dia 17/09 foi a vez do Professor Dr. Marzo Edir da Silva [CREF 006427-G/RS] falar sobre "Treinamento Funcional de Alta Intensidade". No dia 24/09, o Prof. Dr Felipe José Aidas Martins discutiu o tema "Primeiros Socorros para Academias e Eventos".





**CREF14/GO-TO** – O curso de Educação Física da UniEvangélica, em parceria com o CREF14/GO-TO, comemorou o Dia do Profissional de Educação Física em grande estilo com a Abertura da Jornada de Educação Física da UniEvangélica. O evento contou com a ilustre participação internacional do professor Carl Foster, diretor de pesquisa do Programa de Fisiologia do Exercício Clínico da Universidade de Wisconsin, nos Estados Unidos, e membro do American College Sport Medicine.

O Conselho ainda realizou palestra e minicurso na semana científica da Universidade Estadual de Goiás e na FacUnicamps. Também foram oferecidos cursos de ciclismo indoor, de ginástica e de treinamento funcional para os profissionais registrados.

**CREF15/PI-MA** - No Piauí, o Conselho participou da Abertura do Encontro de Nutrição e Educação Física (EDNUTRI) na Faculdade Maurício de Nassau, ministrou palestras em Floriano, na Parnaíba, Picos e Oeiras, além de ter apoiado as Instituições de Ensino Superior (IES) de Teresina na promoção de eventos comemorativos, e participar do programa Cacude da Universidade Estadual do Piauí (UESPI). No Maranhão, a Seccional promoveu - em parceria com a Unisulma - a Semana do Profissional de Educação Física com diversas atrações.

**CREF16/RN** - No Rio Grande do Norte, houve programação desde o dia 29/08. Dentre os eventos, foi realizada uma sessão solene na Assembléia Legislativa do Rio Grande do Norte em comemoração ao primeiro ano do CREF16/RN. A Sessão, proposta pela Vereadora Eleika Bezerra, contou com a presença do Secretário de Estado do Esporte e Lazer SEEL, Canindé de França, do Secretário de Esportes do Município, Carlos Eduardo, da Secretária de Estado da Educação e Cultura, Cláudia Santa Rosa, do Presidente do CREF6/MG, Claudio Boschi [CREF 000003-G/MG], dos Conselheiros, Professores Universitários, representantes das Federações esportivas, entre outros.

Também foram realizadas palestras em Natal e Mossoró com o Conselheiro Federal Ricardo Catunda [CREF 000001-G/CE] e a Conselheira Federal Iguatemy Lucena Martins [CREF 000001-G/PB], além de um baile para os profissionais da região.

**CREF17/MT** - No Mato Grosso, as comemorações tiveram início com o evento de Comemoração aos 40 anos do primeiro curso de Educação Física do estado, da Universidade Federal de Mato Grosso. O presidente do CREF17/MT, Carlos Eilert [CREF 000015-G/MT], também participou de palestras e seminários em universidades do estado. Houve, ainda, o lançamento de uma placa comemorativa no Parque Municipal Ginásio D. Aquino, Corrida, uma Caminhada em Alta Floresta, entre outros.

**CREF18/PA-AP** - O Conselho promoveu palestras com temas como gestão e o papel do Profissional de Educação Física na formação de atletas, além de serviços como avaliação física gratuita para a população. Em parceria com a Fundação Centro de Hemoterapia e Hematologia do Pará (Hemopa), o Conselho ofereceu cursos gratuitos para os profissionais que realizaram a doação de sangue para a entidade. Houve, ainda arrecadação de alimentos não perecíveis nas palestras patrocinadas que foram doados para as crianças do centro espírita Jardim das Oliveiras.



## **ORIENTAÇÃO CERTA: A CAMPANHA**

No ano em que o país parou para acompanhar de perto o desempenho dos nossos atletas olímpicos e paralímpicos, nada mais justo do que tê-los ao lado dos seus treinadores como estrelas da campanha do Dia do Profissional de Educação Física. A ideia foi reforçar a importância do profissional que faz parte da conquista da medalha, mas que não sobe ao pódio: o Profissional de Educação Física. Para isso, os atletas Arthur Zanetti, Rafaela Silva e Terezinha Guilhermina com seus respectivos técnicos, Marcos Goto, Geraldo Bernardes e Amaury Veríssimo aceitaram o convite do CONFEF e emprestaram gentilmente as suas histórias de vida e experiências para dar vida à campanha Orientação Certa.