



Profissional de Educação Física expõe trabalho em Portugal

TRABALHO INTEGROU O XVI CONGRESSO INTERNACIONAL DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA DOS PAÍSES DE LÍNGUA PORTUGUESA

O XVI Congresso Internacional de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, realizado em Portugal, teve um toque brasileiro como é de costume. Como parte da programação, realizada no segundo semestre, o Profissional de Educação Física Allisson Pontelo Lopes [CREF 011753-G/MG] - que também é Agente de Orientação do CREF6/MG - teve seu trabalho de conclusão do Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família exposto em terras lusitanas.

O chamado "Plano de Ação Contra o Sedentarismo em Empresas Privadas" foi desenvolvido por Allisson em seu curso de especialização, oferecido pelo Núcleo de Educação em Saúde Coletiva (Nescon) da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) em parceria com o CREF6/MG. O plano foi elaborado a partir da observação da população que atua no ramo de limpeza de uma empresa privada de Sete Lagoas (MG).

O total de funcionários analisados foi de 320 efetivos mais 30 terceirizados. Considerando seus familiares o número chega a 873. Após aplicação de questionários

com pessoas chaves foi percebido um grande número de pessoas acima do peso, fumantes e sedentários.

O objetivo do trabalho foi elaborar uma estratégia com a pretensão de incentivar e levar para o maior número de pessoas possível a prática de exercícios físicos regulares, visto que na cidade de Sete Lagoas há vários locais apropriados como lagoas, praças e academias da cidade.

"Após a aplicação de um grupo de corrida e caminhada, percebeu-se a melhora da qualidade de vida destes funcionários e o mais surpreendente é que este estímulo foi repassado por eles aos seus familiares", explicou Allisson.

O trabalho de Allisson foi um dos selecionados pelo Nescon entre os muitos já apresentados pelos concluintes do Curso de Especialização nestes dois anos de oferta.

"Ter um trabalho exposto em um congresso internacional só me traz ainda mais vontade de continuar em busca de novos conhecimentos. Podemos melhorar e muito a saúde de nossa população, levando a verdadeira essência da Educação Física para todos", defende Allisson.