

SOBRASA OFERECE CURSO ONLINE DE prevenção de afogamento

O CURSO GRATUITO E INTEIRAMENTE ONLINE É VOLTADO PARA PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE, SURFISTAS E ESPORTISTAS DO MEIO AQUÁTICO

Com a chegada do verão e o aumento da temperatura, crescem também os números de afogamento devido a falta de prevenção e cuidado. As vítimas são, em sua grande maioria, crianças em seus momentos de lazer. A fim de contribuir com a mudança desse paradigma e reduzir o número de afogamentos, a Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático (Sobrasa) oferece cursos gratuitos que ensinam a crianças e adultos em diferentes níveis, desde o amador até o profissional, formas de como não se afogar ou, caso seja necessário, salvar alguém em apuros.

São vários os cursos e formações oferecidos, mas para o Diretor Médico da Sobrasa, Dr. David Szpilman, o curso de prevenção de afogamento é o mais importante para o Profissional de Educação Física que atua no ambiente aquático. "Nós gostaríamos que os Profissionais de Educação Física fizessem pelo menos esse curso para que eles pudessem ter uma visão preventiva dos riscos que existem nos ambientes aquáticos", conta Szpilman.

O curso tem como objetivo contribuir na redução do número de incidentes aquáticos nos diversos cenários onde ocorrem os afogamentos (praias, piscinas, rios, represas e outros), bem como proporcionar aos profissionais de Saúde, entre eles o Profissional de Educação Física, surfistas e esportistas do meio aquático, um treinamento técnico em emergências aquáticas e primeiros socorros na água e em seu entorno.

Para participar é muito simples. Basta realizar o cadastro no site www.sobrasa.org, preencher o login e senha e acessar a página da formação - que é gratuita e totalmente online. O curso fornece conhecimento e testa através de várias perguntas interativas o aprendizado do aluno. Ele pode ser realizado a qualquer período do ano, feito e refeito quantas vezes for necessário.

Desta forma, o aluno se informa e se atualiza em casa e sem custos, contribuindo com a disseminação de informações de medidas de prevenção, segurança na água e em seu entorno e de primeiros socorros.

A Sociedade oferece, ainda, a crianças jogos on-line com o mesmo propósito: a educação. Veja em www.sobrasa.org/jogos-desenhos-e-gibis-educativos-sobrasa.

Tendo em vista que a grade curricular foi estabelecida por profissionais de diferentes serviços de salvamento aquático pelo Brasil, ela não é de forma nenhuma para ser imposta e serve apenas como sugestão às linhas mestres do ensinamento na área. Os interessados em segui-la poderão se candidatar à certificação Nacional pela Sobrasa e Internacional pela ILS (autorizado pela ILS em 1/04/2004).

**Conheça o curso e o trabalho da Sobrasa em
www.sobrasa.org**

