

# FRENTE PARLAMENTAR IRÁ COMBATER OBESIDADE INFANTOJUVENIL

---

*A FRENTE, COMPOSTA POR DEPUTADOS E SENADORES, DEVERÁ ATUAR EM PARCERIA COM ESTADOS, MUNICÍPIOS, FAMÍLIAS E ESCOLAS POR MEIO DE AÇÕES QUE INFORMEM, CONSCIENTIZEM E TRANSFORMEM OS HÁBITOS DAS CRIANÇAS*

Com o objetivo de levar informação à população, bem como conter os índices crescentes de crianças e adolescentes obesos, foi lançada, em maio, a Frente Parlamentar Mista de Combate e Prevenção da Obesidade Infantojuvenil. A Frente, que reúne cerca de 200 parlamentares, entre senadores e deputados, tem por objetivo acompanhar a política governamental, projetos e programas direcionados ao combate e prevenção da obesidade em crianças e jovens, incentivando, promovendo e fomentando mecanismos de prevenção e difusão das ações.



Para isso, ela irá atuar em três frentes de combate: atividade física, alimentação saudável e sono de qualidade. De acordo com o presidente da Frente, deputado Evandro Roman [CREF 000958-G/PR], a união dos três pilares para uma vida saudável é essencial para o desenvolvimento de um trabalho efetivo. “A partir dessa percepção, vamos adotar medidas que efetivamente alterem os hábitos das crianças e adolescentes, porque só essa mudança é capaz de reverter o quadro da obesidade”, explicou Roman, que é doutor em Educação Física e ex-secretário de Esporte e Turismo do Paraná.

Para Evandro Roman, “é fundamental levar à população os dados que mostram que estamos nos encaminhando para uma epidemia. O poder público tem obrigação de atuar de forma a reduzir os índices de obesidade por meio do diálogo e de ações concretas. Em alguns anos, a obesidade poderá reverter muitos dos benefícios à saúde que contribuíram para o aumento da longevidade, e não podemos assistir sem que atuemos efetivamente no combate desse mal”, indicou Roman.

O lançamento do bloco parlamentar contou com a presença de deputados federais, senadores, órgãos do governo e representantes de

entidades especializadas na temática. O diretor-executivo da Associação Brasileira do Sono (Absono), César Augusto de Almeida, abordou a importância do sono no combate da obesidade. Michele Lessa de Oliveira, coordenadora-geral de Alimentos e Nutrição do Ministério da Saúde, tratou da questão alimentar.

Representando o foco na atividade física, o presidente do CONFEF, Jorge Steinhilber, ressaltou a importância de ações integradas do parlamento, órgãos públicos e sociedade. “Estamos falando do futuro do Brasil, e a mudança só vai acontecer com a mobilização deste parlamento com ações conjuntas aos ministérios e demais órgãos do governo para podermos conscientizar a população da importância da mudança de hábitos alimentares e na Educação Física”, sugeriu.

O presidente do CREF9/PR, Antonio Eduardo Branco [CREF 000009-G/PR], também parabenizou a iniciativa. “Certamente a população e as futuras gerações ficarão agradecidas pelo trabalho desta Frente que vai frear o aumento das doenças crônicas oferecendo subsídios para a qualidade de vida”.

Em julho, foi realizada, por meio da Comissão do Esporte da Câmara dos Deputados, a primeira audiência pública para discutir a obesidade infantil com os Ministérios da Saúde, Esporte, Educação e Ciência, Tecnologia, Inovações e Comunicações.

## **DADOS ALARMANTES**

Na infância, a obesidade é um facilitador para o desenvolvimento de doenças crônicas como diabetes, hipertensão, depressão, problemas respiratórios e na coluna. De acordo com pesquisa realizada pela Universidade de Brasília, a obesidade e outras 26 doenças relacionadas ao excesso de peso custaram 488 milhões de reais ao Sistema Único de Saúde (SUS) em 2011.

Dados do Ministério da Saúde mostram que 72% das mortes no país são em decorrência das doenças crônicas causadas pela obesidade.



O deputado Evandro Roman discursa durante o lançamento da Frente Parlamentar

***“É fundamental unir atividade física, alimentação saudável e sono de qualidade. A partir dessa percepção, vamos adotar medidas que efetivamente alterem os hábitos das crianças e adolescentes, porque só a mudança de hábitos é capaz de reverter o quadro da obesidade”***