

AÇÃO "MINHA PRAIA"

oferece atividades físicas gratuitas no Pará

O EVENTO, QUE PERCORREU QUATRO MUNICÍPIOS PARAENSES, CONTOU COM MAIS DE 18 MIL PARTICIPANTES E OFERECERAM CERCA DE 54 MIL ATENDIMENTOS À POPULAÇÃO



Com o objetivo de promover a saúde e combater o sedentarismo, a ação Minha Praia levou atividades físicas, esportivas e de lazer a frequentadores dos balneários paraenses, no mês de julho. O evento é fruto de uma parceria entre a TV Liberal, o Serviço Social da Indústria (Sesi) e o CREF18/PA-AP. O público que visitou os locais pôde desfrutar gratuitamente de uma variedade de serviços como tênis de mesa, circuito funcional, pintura livre, voleibol, manbol, pebolim, sinuca, minibasquete, oficina de reciclagem, aula de ritmos, apresentações culturais, desfile de moda praia, entre outros.

Além dessas atividades, oferecidas para todas as idades, o público contou com avaliações físicas gratuitas, ofertadas pelo CREF18/PA-AP. Ao todo, 512 avaliações foram realizadas.

Para o presidente do CREF18/PA-AP, Cristiano Gomes [CREF 001982-G/PA], a iniciativa foi importante para garantir que todos tenham segurança ao iniciar uma atividade física. "A avaliação física tem um custo alto e, por isso, nem todo mundo pode realizá-la com regularidade. Poder trazer isso para a praia, a um público tão diversificado, nos enche de satisfação", avalia.

Cilani Santos [CREF 000009-G/PA], técnica do Sesi e supervisora do Minha Praia em Salinas, concorda com Cristiano Gomes e comemora o sucesso do evento. "Este ano trouxemos algumas novidades e creio que foi fundamental para atrair ainda mais o público. Além disso, nossos parceiros estiveram muito engajados. Estão todos de parabéns, desde os técnicos até as pessoas que trabalharam na logística e montagem para trazer estas opções de cultura, esporte e lazer aos veranistas", destaca.

O evento foi realizado no mês de julho, nos fins de semana dos dias 14, 21 e 28. A primeira praia a receber a programação foi a do Chapéu Virado, em Mosqueiro, seguida do Caripí, em Barcarena, do Atalaia, em Salinas, e Marudá, em Marapanim.