

EM MG, PARCERIA CAPACITA

Profissionais de Educação Física para atuar na Saúde Pública

FIRMADA HÁ OITO ANOS, A PARCERIA ENTRE O CREF6/MG E O NÚCLEO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE COLETIVA DA UFMG VISA AMPLIAR OS CONHECIMENTOS DOS PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA QUE ATUAM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE



Alunos do curso de Especialização apresentam projetos na mostra "Promoção da Saúde na Comunidade"

Em 1997, o Ministério da Saúde, após profunda e democrática discussão no Conselho Nacional de Saúde (CNS), baixou uma resolução que incluía a Educação Física como profissão de nível superior da área da Saúde. Em 2008, o Ministério da Saúde, por meio da Portaria nº 154, criou os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASFs) a fim de incrementar as ações e a estratégia de Saúde da Família na rede de serviços oferecidos pelo Governo. Os Núcleos foram constituídos por equipes multidisciplinares de profissionais de diferentes áreas da Saúde, incluindo o Profissional de Educação Física.

Nesse contexto, em 2010, nasceu a parceria entre o CREF6/MG e o Núcleo de Educação em Saúde Coletiva da Universidade Federal de Minas Gerais (Nescon/UFMG), visando atender um anseio comum dos dois órgãos: qualificar profissionais para atuação na área da Saúde Pública. Ao estabelecer o convênio, o CREF estendeu a formação aos Profissionais de Educação Física, ampliando seus conhecimentos para atuação, mais especificamente, na Saúde da Família.

"O objetivo da parceria é justamente preparar esses Profissionais de Educação Física, por meio dos Cursos

de Aperfeiçoamento, Especialização e Atualização, assegurando uma atuação responsável, competente e ética da categoria, garantindo à sociedade a qualidade do serviço prestado por esses profissionais na Saúde da Família”, explica o presidente do CREF6/MG, Claudio Boschi [CREF 000003-G/MG].

De acordo com o vice-presidente do Nescon, Edison José Corrêa, a capacitação dos profissionais é importante para os desafios que deverão ser enfrentados nas próximas décadas devido ao envelhecimento da população. “A inclusão desses profissionais às equipes do NASF tem, em muito, fortalecido nossa capacidade de prestar melhor cuidado aos idosos. Porém, deve-se ressaltar que precisamos de profissionais bem capacitados para conhecer bem os determinantes e condicionantes associados à saúde deste grupo populacional nas comunidades”.

Nestes oito anos de parceria, mais de 600 vagas foram ofertadas, por meio dos Cursos de Especialização e Aperfeiçoamento, e mais 550 serão oferecidas, a partir deste ano, por meio dos Cursos de Atualização. Ou seja, desde 2010, centenas de Profissionais de Educação Física chegaram ao mercado de trabalho com seus conhecimentos ampliados e sua formação atualizada, capacitados para contribuir com a execução das políticas públicas voltadas para a Saúde da Família.

A Profissional de Educação Física Kátia Aguilar [CREF 007381-G/MG] é um exemplo. A mestranda em Promoção da Saúde e Prevenção da Violência foi discente da primeira turma do Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família/Educação Física (CEABSF) e garante que a formação fez a diferença na sua carreira.

“O Conselho e a faculdade nos proporcionaram o que costumamos chamar de marco histórico. Antes da especialização caminhávamos tentando acertar. Após a especialização, tínhamos a certeza de que estávamos no caminho certo, e mais, contávamos com a parceria de excelentes professores do Nescon e de um Conselho engajado em nos fortalecer institucionalmente en-



O vice-Presidente do CREF6/MG, Adailton Magalhães; o Membro do Conselho, Willian Lemos; o Diretor do Nescon/UFMG, Edison Corrêa; e o Presidente do CREF6/MG, Claudio Boschi



Turma do Curso de Especialização em Gestão do Cuidado em Saúde da Família

quanto categoria profissional”, indica.

Para Katia Aguilar, os profissionais mineiros e a população atendida por eles são, sem sobra de dúvidas, os maiores beneficiados. “Os cursos oferecidos constantemente pelo Conselho e suas respectivas produções científicas modificam nosso olhar, nos desafiam a oferecer um serviço com maior excelência e a alçar voos cada vez mais altos”.

CURSOS DE ATUALIZAÇÃO

Para o ano de 2018, estão previstos cursos de extensão com carga horária de 30 ou 45 horas, autoinstrucionais na estratégia de educação a distância. “Acreditamos que cursos neste formato possibilitarão aos profissionais que não têm disponibilidade de tempo para cursar capacitações mais longas, aproveitar a oportunidade para se atualizar em conceitos fundamentais no que diz respeito à gestão, planejamento, monitoramento e avaliação de projetos e de ações de saúde nas comunidades”, explica o Vice-presidente do Nescon, Edison Corrêa.

Serão oferecidos oito cursos para estimular o aprendizado e a atualização de novos conceitos e conhecimentos em Gestão do Cuidado, Promoção da Saúde e Prevenção de doenças no contexto da Saúde da Família.

Para Edison Corrêa, os desafios para uma população ativa – mental, social e fisicamente – são enormes, mas, com profissionais que procuram excelência no seu trabalho, estes desafios tornam-se menores. “Por isso acredito que parcerias, como a que estabelecemos com o CREF6/MG, devem ser pensadas e desenvolvidas em todo o Brasil. Confiante na consistência desta parceria, olho com satisfação para o futuro desta empreitada”.

Saiba mais sobre os cursos de atualização em www.confef.com/401.

“Os cursos oferecidos constantemente pelo Conselho e suas respectivas produções científicas modificam nosso olhar, nos desafiam a oferecer um serviço com maior excelência e a alçar voos cada vez mais altos”

HISTÓRICO

A parceria teve início com a abertura de vagas de especialização (pós-graduação lato sensu) aos Profissionais de Educação Física. A partir dessa iniciativa, novas ações foram integradas. Atualmente, são ofertados o Curso de Especialização em Gestão do Cuidado em Saúde da Família, com 50 vagas para Profissionais de Educação Física e o Curso de Aperfeiçoamento em Saúde da Família para Profissionais de Educação Física, que teve, até 2017, mais de 400 profissionais inscritos. A oferta de mais uma turma está planejada para o segundo semestre de 2018.

Além dos cursos, também foi promovida a iniciativa “Mostra: promoção da saúde na comunidade”, com o objetivo de instrumentalizar os alunos da formação para a elaboração e apresentação pública de um Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) planejado por eles para as comunidades na qual atuam profissionalmente.

A parceria, que já esteve presente em vários congressos científicos, tanto nacionais como internacionais, inclusive com apresentação de trabalhos dos alunos, produziu ainda quatro cadernos técnicos específicos para esta área: Atenção Primária à Saúde: o Profissional de Educação Física; Educação Física: atenção à saúde da criança e adolescência; Educação Física: atenção à saúde do adulto; Educação Física: atenção à saúde do idoso. Estes cadernos são utilizados nos cursos e estão disponíveis em www.confef.com/402.