



# Impulsiona e CBAt oferecem curso online para Profissionais de Educação Física

---

*FORMAÇÃO GRATUITA PRETENDE AMPLIAR  
A PRÁTICA DO ATLETISMO NAS ESCOLAS,  
INSERINDO O ESPORTE NAS TURMAS DE  
ENSINOS FUNDAMENTAL E MÉDIO*

Fruto da parceria do Impulsiona Educação Esportiva com a Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), o curso online de Atletismo na Escola é voltado para Profissionais de Educação Física e educadores que queiram se especializar na modalidade. A formação pretende ampliar a prática do atletismo nas escolas, inserindo o esporte nas turmas dos Ensinos Fundamental e Médio.

O curso contém videoaulas de representantes ilustres do atletismo no Brasil, bem como depoimentos e dicas dos principais atletas das diversas disciplinas esportivas. São 20 horas de curso online e mais 20 horas de preparação para o professor organizar um festival de atletismo em sua escola, totalizando 40 horas de formação. Os professores devem concluir as 20 horas online em até 60 dias corridos. Todos que fizerem a avaliação no final de cada módulo receberão um certificado cancelado pelo Impulsiona, CBAAt e Ministério da Educação.

O curso possui cinco módulos: miniatletismo, corridas de velocidade, meio fundo e fundo, corridas com barreiras e de revezamento, salto em distância e arremesso. O professor que desenvolver o festival de atletismo em sua escola deverá enviar seus relatos à CBAAt junto com seu certificado do curso online pelo e-mail [atletismonaescola@cbat.org.br](mailto:atletismonaescola@cbat.org.br) e compartilhar nas redes sociais com a hashtag #TimeImpulsiona.



Esse foi o caso do professor Michel Figueiredo [CREF 099823-G/SP]. Fotos e vídeos do curso de Atletismo na Escola chamaram a atenção do professor, que enxergou neste esporte uma ótima forma de unir a comunidade escolar. Depois de consumir cursos e alguns materiais do Impulsiona, o professor decidiu promover um festival de atletismo entre as escolas da sua região.

“Coletei conteúdos e apostilas no site Impulsiona e montei um planejamento para um semestre. Tomei a liberdade de apresentar esse plano para alguns professores de Educação Física. Na ocasião meu planejamento foi bem recebido. Começamos a nos reunir semanalmente para discutirmos formas de aplicar essas atividades nas escolas. Esses encontros também servem para compartilharmos ideias e adaptarmos atividades pensando na realidade de nossos alunos”, contou.

### COMO PARTICIPAR?

Para se inscrever no curso basta se cadastrar no site do Impulsiona. Todas as formações do programa são gratuitas e estão disponíveis no ambiente virtual de aprendizagem (AVA MEC) do Ministério da Educação. Para maiores informações e inscrição, acesse: [www.impulsiona.org.br/atletismo-na-escola](http://www.impulsiona.org.br/atletismo-na-escola)