

É com muita alegria que parablenizo a equipe da Revista Educação Física por proporcionar a todos nós, professores de Educação Física, o acesso a notícias e relatos (trocas de experiências) que agregam muito ao meu trabalho e a dos demais.

*Carla Pereira (CREF 005916-G/MG)*

Seria uma boa falar sobre recreações no âmbito escolar para pessoas com deficiência visual.

*Cristiano Ferreira Gomes (CREF 001366-G/AC)*

### LUGAR DE MULHER É NO FUTEBOL #EDIÇÃO068

Nada resiste ao trabalho. Parabéns!

*Mario Cezar Ribeiro Soares (CREF 034440-G/RJ)*

Sensacional, pois têm muitos treinadores por aí exercendo a profissão sem ter sequer o ensino médio.

*Fabio Hildebrand (CREF 007431-G/MS)*

### RELATOS QUE INSPIRAM #EDIÇÃO068

Educação física é tudo de bom na vida das pessoas.

*Marcos Purquerio (CREF 004835-G/MT)*

## HUMOR



As novas tecnologias facilitam, em muitos pontos, o nosso cotidiano. Mas cuidado: os aplicativos, blogs fitness, bem como as suas variações nas redes sociais, devem servir apenas como incentivadores de hábitos saudáveis e não devem substituir jamais o Profissional de Educação Física, que é o profissional habilitado para assegurar qualidade e segurança na prática dos exercícios físicos. Eles exigem avaliação, diagnóstico e prescrição individual. Cada indivíduo possui suas especificidades e, portanto, deve ter um programa de exercício físico diferenciado e orientado a fim de evitar possíveis danos à saúde, como lesões, fraturas e até mesmo a morte.

Não se exponha a riscos desnecessários. Verifique se o profissional está habilitado em: [www.confef.org.br/confef/registrados](http://www.confef.org.br/confef/registrados).