

Frente parlamentar vai debater ações de combate à obesidade

O NOVO GRUPO PRETENDE PROMOVER, NO CONGRESSO NACIONAL, O CHAMADO TRIPÉ DA QUALIDADE DE VIDA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS E BOM SONO



Dados do Ministério da Saúde revelam que 50% da população brasileira está acima do peso, a passo que a obesidade já atinge 15% das crianças do país. Para tratar do tema, foi lançada, em maio, a Frente Parlamentar Mista da Alimentação e Saúde (FPAS), na Câmara dos Deputados. A Frente pretende incentivar hábitos saudáveis na população e promover políticas públicas de prevenção a doenças. O grupo é composto por 234 deputados e 20 senadores, e tem como coordenador o deputado Evandro Roman.

Roman, que é Profissional de Educação Física, explica que o principal objetivo da FPAS é ajudar a conter a obesidade, problema que atinge cerca de 20% da população brasileira e, para isso, o trabalho terá três linhas: alimentação, atividade física e qualidade do sono.

“Se a obesidade é desenvolvida de forma multifatorial, é de forma multifatorial que ela tem que ser resolvida. Nós temos que entender também que a qualidade do sono é reparadora. A questão da alimentação saudável e a prática da atividade física fazem parte, realmente, desse equilíbrio que garante a qualidade de vida. Nós temos que promover a saúde, para desenvolver uma sociedade futura mais saudável”, ressalta.

De acordo com o parlamentar, a Frente irá trabalhar em parceria com entidades e órgãos públicos, na tentativa de fechar compromisso entre o Congresso e a sociedade civil organizada. “Vamos transformar este colegiado em um importante espaço de debate para formular iniciativas voltadas à saúde, com ações e propostas efetivas na construção de hábitos saudáveis para toda a sociedade”.

Parlamentares membros da FPAS desejam pautar a necessidade de a população brasileira ter acesso a uma alimentação equilibrada, atividades físicas orientadas e uma boa qualidade do sono. “Queremos que as pessoas tenham acesso às informações necessárias que garantam escolhas alimentares seguras. A ideia é promover ações de mobilização e conscientização sobre a importância da prática de atividades físicas e orientações para um sono adequado e suficiente para combater a obesidade”.

No lançamento da FPAS, na Câmara dos Deputados, o Profissional de Educação Física, pós-graduado em Nutrição, Márcio Atalla [CREF 082046-G/SP] destacou a criação da frente como um instrumento para promover a popularização de temas como a alimentação saudável. “É o caminho para promover uma política de saúde pública”.

Ele contou sobre a experiência de ter visitado vários lugares do mundo e que os mais bem-sucedidos no combate à obesidade se baseiam nos três pilares: a boa qualidade do sono, alimentação equilibrada e prática regular de esporte.

Prevenção - Dados da Organização Mundial de Saúde (OMS) trazem a projeção de que, em 2025, cerca de 700 milhões de adultos estarão obesos e outros 2,3 bilhões com sobrepeso. Se nada for feito, entre as crianças, o número pode chegar a 75 milhões. “Os dados são alarmantes e mostram que a obesidade é causada por um conjunto de fatores associados ao modelo de vida moderno e deve ser tratada como problema de saúde pública”, afirmou Roman.