

ESPAÇO DO LEITOR

RELATOS QUE INSPIRAM #EDIÇÃO070

Parabéns, Gabriela Pego, filha de Coronel Murta, que vem realizando um excelente trabalho na área de Educação Física licenciatura em nosso município! 🙌🙌🙌

Mariângela Cardoso Miranda (CREF 016047-G/MG)

PROJETO PREPARA CAMPEÕES PARA A VIDA

Esse eu conheço, corre muuuuito 🏃♂️

Angelo Santos Sousa (CREF 000201-G/MA)

Eu AMO esta revista! 🙌🙌🙌🙌

Tatiana Viana (CREF 005078-G/RN)

O esporte muda a vida do ser humano pela disciplina mental, social e motriz, adequando o sistema hormonal. Os resultados surgem e transformam o homem no seu todo.

Jonas Coriolano (CREF 000327-G/PE)

HUMOR



A prática de atividades físicas orientadas vai muito além da estética. Para garantir uma vida saudável, ativa e feliz, dietas e exercícios milagrosos copiados da internet podem não funcionar. Por isso, exija sempre a orientação de um Profissional de Educação Física e conte com ele para conquistar o “abdômen dos sonhos”, se for esse o seu objetivo, mas também uma velhice com saúde e vitalidade.

