

# CONFEF promove ação contra obesidade infantil na Câmara

EXPOSIÇÃO NA CÂMARA DOS DEPUTADOS FOI REALIZADA NA SEMANA DO DIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA



Jorge Steinhilber se pronuncia sobre tema, acompanhado dos deputados federais Flávia Moraes e Evandro Roman

O número de crianças e adolescentes obesos em todo o mundo aumentou dez vezes nas últimas quatro décadas. Segundo estudo liderado pelo imperial College London e pela Organização Mundial da Saúde (OMS), em 2017, se as tendências atuais continuarem, haverá mais crianças e adolescentes com obesidade do que com desnutrição moderada e grave até 2022.

Tendo esses dados em vista, o CONFEF promoveu, entre os dias 2 e 6 de setembro, na Câmara dos Deputados, a exposição "Com obesidade infantil não se brinca". A ação, realizada no Espaço Mário Covas, teve como objetivo conscientizar a população e os parlamentares que estiveram no local sobre a necessidade da adoção de hábitos saudáveis. O evento recebeu o apoio da Frente Parlamentar da Alimentação e Saúde (FPAS), coordenada pelo Deputado Evandro Roman [CREF 000958-G/PR].

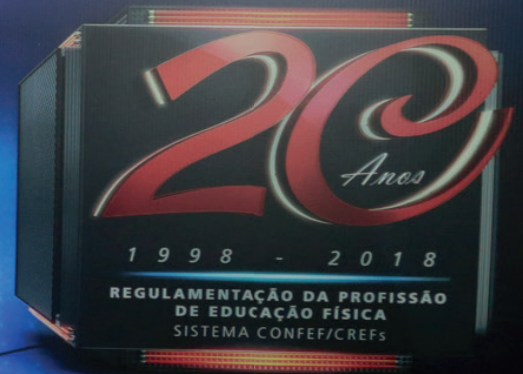
A inauguração do painel contou com a participação dos deputados federais Flávia Moraes e Evandro Roman, além do Presidente do CONFEF, Jorge Steinhilber. Na ocasião, os parlamentares reforçaram a importância da atividade física orientada no combate à obesidade infantil.

Para Jorge Steinhilber, foi muito importante o espaço cedido pelo Centro Cultural da Câmara dos Deputados, para exibir um painel logo na entrada, onde centenas de pessoas circularam. "A exposição chamou atenção para um problema sério que o Brasil atravessa hoje, que é o das crianças não estarem realizando atividades físicas, estarem se alimentando mal e, conseqüentemente, aumentando gravemente o número de doenças relacionadas à obesidade. O painel, logo na entrada, foi muito impactante".

Steinhilber também ressaltou a importância da integração com a sociedade civil e os órgãos governamen-



1º DE SETEMBRO.  
DIA DO PROFISSIONAL  
DE EDUCAÇÃO FÍSICA.



CONSELHOS FEDERAL  
E REGIONAIS  
DE EDUCAÇÃO FÍSICA

[porumaquestadodesaude.com.br](http://porumaquestadodesaude.com.br)

tais. “A Câmara tem se debruçado sobre o tema, debatendo o que pode ser feito, que programas podem ser realizados. E nós estamos, de uma certa forma, procurando integrar os ministérios, principalmente os da Educação e da Saúde, além da Secretaria de Esporte, nessa temática. Então foi muito importante esse entrosamento, essa integração do Sistema CONFEEF/CREFs com a Câmara dos Deputados”, indica.

#### ÍNDICE DE OBESIDADE CRESCEU

Dados da Organização das nações Unidas para Alimentação e Agricultura (FAO) apontam que 820 milhões de pessoas não tiveram o suficiente para comer em 2018, número acima dos 811 milhões referentes ao ano anterior. Esse aumento ocorre pelo terceiro ano consecutivo e ressalta o imenso desafio de alcançar o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) de fome zero até 2030. Ao mesmo tempo, somando-se a esses desafios,

o sobrepeso e a obesidade continuam aumentando em todas as regiões, especialmente entre crianças em idade escolar e adultos.

No Brasil, mais da metade da população, 55,7%, tem excesso de peso. Um aumento de 30,8% quando comparado ao percentual de 2006, que era de 42,6%. Ainda de acordo com a Pesquisa Vigitel, do Ministério da Saúde, a taxa de obesidade no país passou de 11,8% para 19,8%, entre 2006 e 2018.

A questão do sobrepeso e da obesidade começa na primeira infância e vai crescendo na adolescência. Pois quem sofre com sobrepeso na infância tem muito mais probabilidade de enfrentar a obesidade na fase adulta. O sobrepeso e a obesidade também impactam a autoestima, tendo relação com o bullying e a exclusão escolar. Ou seja, é uma epidemia que afeta não só a saúde, mas o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes.