

Excelente leitura!

*Carlos Elias Nunes [CREF 005246-G/CE]*

Sugestão de pauta: atuação e intervenção do Profissional de Educação Física na Saúde Pública.

*Fabiana Ramos [CREF 029236-G/PR]*

### **PESQUISADORES ENCONTRAM MAIS DE SEIS TIPOS DE BACTÉRIAS EM GARRAFINHAS DE ACADEMIA #EDICA071**

Caros jornalistas, boa tarde

Nós, alunos do 7º ano A da E. E. Professor Juvenal Brandão, juntamente com a professora de Português, Paula, realizamos um trabalho sobre carta do leitor e analisamos a reportagem "Pesquisadores encontram mais de seis tipos de bactérias em garrafinhas de academia".

Concluimos que se não lavarmos adequadamente nossas garrafinhas, corremos vários riscos de saúde.

Nós costumávamos emprestar nossas garrafinhas aos colegas. Após a leitura dessa reportagem, esse hábito deixou de existir.

Muito obrigado pelo esclarecimento,

**Alunos do 7º ano A da E. E. Professor Juvenal Brandão.**

**Ouro Fino, 08 de outubro de 2019**

Informação hiper, super relevante!

*Melina Montenegro [CREF 001065-G/RJ]*

Ótima matéria 🙌🙌

*Rodrigo Caetano*

### **UM MAR DE ACESSIBILIDADE #EDICA071**

AMEI! 🙌🙌

*Patricia Sampaio [CREF 001364-G/RJ]*

## HUMOR

### **CONTRATANDO UM AMADOR PARA ORIENTAR MEUS TREINOS**



### **FINGINDO QUE NÃO SEI QUE TEREI PROBLEMAS DE SAÚDE FUTURAMENTE**

Que a atividade física é o caminho mais saudável, eficaz e econômico para melhoria da saúde e longevidade, ninguém duvida. Porém, para que o bem-estar gerado pela prática não se transforme em dores de cabeça, coluna e joelho, cada movimento precisa ser executado da forma correta, cada treino precisa ser na medida certa, e de forma individualizada. Para garantir que seus exercícios físicos não te tragam nenhum malefício, o correto é contar com a orientação de um Profissional de Educação Física de verdade, que estudou, se preparou durante anos e está habilitado para estar ali. Lembre-se: se você acha caro contratar um profissional, espere até contratar um amador. Profissional de Educação Física. Por uma questão de saúde.