

Websérie do CONFEF retrata desafios da pandemia

CHAMADA DE 'COM VIDA'; PRODUÇÃO MOSTRA DIFICULDADES SUPERADAS POR PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA



“Durante a pandemia e a quarentena era visível a todos o esforço que os Profissionais de Educação Física fizeram para se manterem firmes e focados na missão de levar saúde, alegria e energia para vida das pessoas. Presenciamos isso de diversas formas. Essas histórias não poderiam passar em branco”

Hipertensa desde os 13 anos de idade, Veruska Cabral acabou afastada da atividade física logo que foi determinado o isolamento social. Tendo que dar conta dos filhos, da casa e do trabalho ao mesmo tempo, ela se viu sobrecarregada. Logo, os efeitos emocionais se manifestaram no corpo físico: “Em maio, eu tive um pico de pressão bem alta, não conseguia ficar em pé, comecei a sentir muito calor e dor de cabeça”. Foi quando Fabiane Marinho [CREF 019354-G/RJ] entrou em cena. Não só na vida real, mas também na websérie Com Vida, produção do CONFEF por meio da agência de publicidade Brick, lançada em novembro como continuidade da campanha do Dia do Profissional de Educação Física.

Com duração de cerca de cinco minutos cada, a produção tem seis episódios no formato de minidocumentário, cada um com um praticante de atividades físicas e um profissional de Educação Física contando como superaram juntos os desafios. Como conta o CEO da Agência Brick, Phelipe Pógere, a ideia surgiu a partir da observação da forma como os Profissionais de Educação Física lidaram com a pandemia e o isolamento social.

“Durante a pandemia e a quarentena, era visível a todos o esforço que os Profissionais de Educação Física fizeram para se manter firmes e focados na missão de levar saúde, alegria e energia para vida das pessoas. Presenciamos isso de diversas formas. Essas histórias não poderiam passar em branco”, conta.

“Por isso, decidimos criar uma websérie que contasse, de forma inspiradora, histórias reais de alunos e profissionais. Por meio dela, registramos esse momento de superação na vida das pessoas, fortalecemos a importância do Profissional de Educação Física para a saúde da sociedade e, ao mesmo tempo, levamos aos profissionais a mensagem de como a missão deles é relevante - que não importam as barreiras que existam, o Profissional de Educação Física estará lá sempre cumprindo com sua missão de levar saúde para a sociedade”.

Além do viés publicitário, a websérie aproveita o espaço para reforçar, mais uma vez, a real necessidade de manter a saúde por meio da atividade física orientada. A cada episódio um profissional e um praticante contam como foi enfrentar o período de isolamento social, as dificuldades de uma situação inédita e como a atividade física e a parceria entre eles foi importante não só para o corpo, mas também para o bem-estar mental.



Os profissionais de Educação Física falam do desafio de se reinventar para poder continuar promovendo saúde, seja no ambiente online, em locais abertos isolados, ou nas residências. Os praticantes relatam a importância de seus treinadores para sua prática, para atingir seus resultados e evitar complicações futuras. Os episódios mostram ainda um pouco da trajetória de vida desses profissionais, os motivos que os levaram a essa graduação e como enxergam seu papel na sociedade.

O clímax, ou seja, o ponto de virada na série, é a chegada do grande desafio - a pandemia e a quarentena. A partir daí os personagens contam como enfrentaram todos os desafios e relatam como foi importante ter procurado orientação profissional para a prática de atividades físicas, fechando assim o conceito temático: a atividade física orientada contribuiu fortemente para atravessar a pandemia e a quarentena com saúde, usufruindo de bem-estar e prevenindo (ou até controlando) doenças.

Acesse a produção em [youtube.com/SistemaConfefCREFs](https://www.youtube.com/SistemaConfefCREFs), ou buscando por @confef no Instagram e Facebook, e se inspire com as histórias reais desses cole-gas de profissão que, assim como você, tiveram que se reinventar durante a pandemia e provaram, mais uma vez, sua importância para a saúde coletiva e individual.