

O QUE VOCÊ ACHOU DA EDIÇÃO 76 DA REVISTA EDUCAÇÃO FÍSICA?

Gostei, embora poderiam trazer também alguns artigos de pesquisas sobre obesidade.

Neide Sueli [CREF 005831-G/RN]

Conteúdo muito interessante, vocês mandam muito bem!

Dalone Mota [CREF 013729-G/DF]

Excelente. Sugiro mais conteúdos sobre empreendedorismo para o Personal Trainer.

@acceptoficial

EXERCÍCIOS FÍSICOS AUXILIAM NA REABILITAÇÃO DE RECUPERADOS DA COVID-19

No Hospital Universitário da UEPG/PR os Profissionais de Educação Física já iniciam a Reabilitação na Enfermaria.

Bruno Margueritte [CREF 030068-G/PR]

É disso que a nossa Educação Física precisa: ciência e atitude para alcançarmos um patamar ainda mais alto e podermos ajudar a sociedade. 🙌🙌🙌🙌

Everton Lacerda [CREF 146520-G/SP]

Quanto orgulho desse projeto. É assim que a Educação Física vai mostrando sua importância durante esse período tão difícil. 🙌❤️

Izabella Cristina

HUMOR

Professor de Educação Física: não vai ter jogo hoje porque a bola ficou presa no teto

Os alunos:



Apesar de muito queridas pelos alunos, as aulas de Educação Física escolar têm importância que vai muito além da diversão e do entretenimento. Além de ser fundamental para a formação de adultos ativos, saudáveis e com consciência corporal, a Educação Física na escola contribui inclusive com o aprendizado das outras disciplinas. Isto porque o exercício promove a produção de neurotrofinas, levando a uma maior plasticidade cerebral e, portanto, melhor memória e aprendizado. Além disso, o exercício aeróbico aumenta ainda a frequência cardíaca e o fluxo sanguíneo para o cérebro. E além de tudo, é a queridinha dos alunos - por que será?