

PALAVRA DO PRESIDENTE



CONSELHO FORTALECIDO, CATEGORIA REPRESENTADA E SOCIEDADE PROTEGIDA

Apesar dos desafios que a categoria enfrenta com um ano e meio de pandemia da Covid-19, a Educação Física brasileira tem conquistado importantes vitórias. A última delas, e talvez a mais importante, é o Projeto de Lei nº 2486/2021, que aprimora o arcabouço normativo que solidifica a Profissão e regula a atividade dos Conselhos Federal e Regionais de Educação Física. A proposta, assinada pelo Presidente da República, foi encaminhada ao Congresso Nacional e, se sancionada, irá eliminar o risco da Ação Direta de Inconstitucionalidade - ADI 3428/2005. Entenda o processo na página 10.

Diante do embate, Governo e representantes do Sistema CONFEF/CREFs trabalharam para que o novo projeto fosse criado e tramitasse da forma correta, e não ocorresse mais sobressaltos à Lei que criou os Conselhos e regulamentou a profissão. O feito, que fortalece os Conselhos e os Profissionais de Educação Física, ocorre em um ano de extrema relevância para a profissão, quando os profissionais têm a oportunidade de eleger os representantes dos seus respectivos CREFs.

E as conquistas foram além. Diante da suspensão do funcionamento de estabelecimentos prestadores de serviços de atividades físicas e de exercícios físicos, diversos projetos de lei proliferaram nas cinco regiões do país, reconhecendo a essencialidade do exercício físico. Nesta edição, traremos um levantamento atualizado de toda a legislação que versa sobre essa essencialidade, em níveis municipal, estadual e federal. A força deste movimento não se limita à reabertura de academias. É muito mais do que isso: homologa a importân-

cia da Educação Física e do Profissional de Educação Física para a sociedade.

Outras conquistas que reforçam a importância do exercício físico para manutenção da saúde, no Brasil e no mundo, são os diversos estudos que ganharam relevância na grande mídia sobre a importância da atividade física no fortalecimento da imunidade e na recuperação pós-Covid-19. Apresentaremos também outros dois estudos: um relaciona a inatividade física na pandemia a problemas cardiovasculares, e outro prova os benefícios do exercício físico para um aumento na contagem de anticorpos dos imunizados, influenciando diretamente a eficácia das doses da vacina.

Os relatos de profissionais, panoramas e artigos científicos reforçam nossa responsabilidade e missão, como Profissionais de Educação Física: alertar, incansavelmente, sobre a importância de se manter ativo, e conscientizar sobre os perigos reais do sedentarismo, que sofreu expressivo aumento durante os meses de pandemia, motivado pelo isolamento social. Profissional, vamos juntos, rumo à construção de uma sociedade ativa, saudável e feliz, conscientes de que alcançar esse objetivo implica trabalhar de forma ética e responsável, comprometido com o bem-estar e saúde de todos aqueles que usufruem das benesses proporcionadas pela Educação Física e sua prática.

Boa leitura!

Claudio Augusto Boschi

Presidente

REF 000003-G/MG