

## ESPAÇO DO LEITOR

### TREINADOR DO MEDALHISTA ABNER FERREIRA, VLADIMIR GODOI DEFENDE UNIÃO ENTRE ESPORTE E EDUCAÇÃO

**@lifskillbrasil** Fantástica a visão do Vladimir! É isso que buscamos por meio do esporte! 🤔👍👏

**@ssoaresduardo** Parabéns, Vladimir, pela iniciativa. Um dos motivos para me tornar Profissional de Educação Física foi ajudar a transformar a vida das pessoas através do esporte. Continue sendo inspiração para outros.

### CONSELHEIRO FEDERAL ESTÁ ENTRE PESQUISADORES MAIS INFLUENTES DA AMÉRICA LATINA

**@vania\_bfreitas** Parabéns, Professor Roberto! Orgulho-me de ter sido sua aluna. 🙌🙌🙌

### PROFESSORA COM DEFICIÊNCIA ENSINA INCLUSÃO E DÁ EXEMPLO DE SUPERAÇÃO

**@celiogabrielcg** É issooooo! A inclusão deve ser sempre baseada na equidade e igualdade. Ansioso pela matéria completa! 🙌🙌🙌

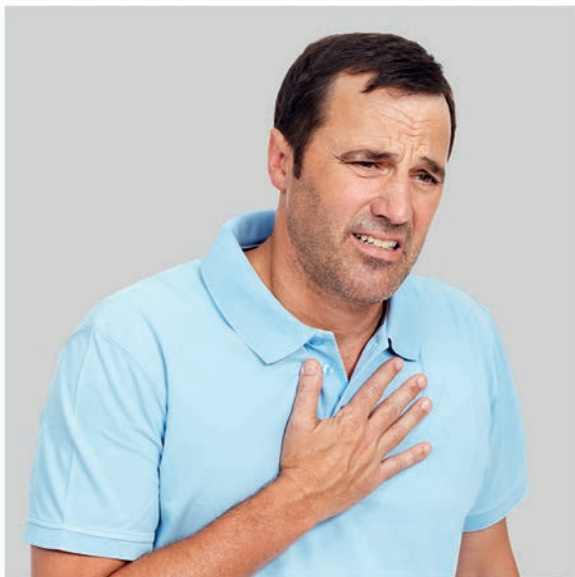
**@vtrainer\_victoramorim** É isso aí. 🙌🙌 Nós, Profissionais de Educação Física, temos um papel fundamental nesse quesito.

**@andre.louis.pef** Tenho muito orgulho de ver uma ou um profissional representando a nossa região, mostrando a qualidade, determinação e paixão pela profissão. Parabéns, Wiviane!

## HUMOR

**Professor de Educação Física: "Bom dia"**

**Eu:**



A rotina de trabalho, estudos, família e afazeres domésticos pode ocasionar falta de motivação para a saída do sedentarismo. Apesar de parecer que iniciar a prática de exercício físico causará um cansaço excessivo no praticante, a verdade é bem diferente. Com o treino adequado e a orientação do Profissional de Educação Física, o preparo físico e a disposição para desenvolver tarefas do dia a dia aumentam. Por isso, a falta de energia não pode ser jamais uma desculpa para adiar a saída do sedentarismo, mas deve ser mais uma motivação para tal.