

ESPAÇO DO LEITOR

TENDÊNCIAS FITNESS 2022: CONHEÇA AS DEZ PRINCIPAIS

@cleide.marinho36 Meus alunos amam as atividades ao ar livre. Eu sempre me identifiquei 🙌🙌

@sergio.francoms A organização da montagem no treino de força também pode melhorar a aptidão cardiorrespiratória.

@tropadegestores Cauê La Scala é com certeza uma das maiores e melhores referências. Parabéns, professor. 🙌

ATIVIDADE FÍSICA É TRATAMENTO PARA DORES CRÔNICAS

@ottowashingtonlondres Parabéns pela iniciativa. Nossa revista tem que abrir mais espaço para matérias e debates relevantes como gestão, tecnologias e especializações.

@nerew_strongman Nós atletas e Profissionais de Educação Física convivemos com as dores todo santo dia 😞

CONQUISTA DA EDUCAÇÃO FÍSICA: PL QUE FORTALECE A PROFISSÃO É APROVADO

@joribeironutripersonal Uma vitória de todos. Juntos somos mais fortes.

@rodrigosserranopersonal Parabéns por mais essa conquista!! 🙌🙌🙌

@jullianfrederick Parabéns a todos os Conselhos e aos Profissionais. Estamos juntos!!!

@flor.edvania Mais uma grande vitória 🙌🙌🙌

@celbyrvsantos A vitória é de todos. Sinta-se pertencente.

VIRALIZOU NAS REDES



PROFESSOR VIRALIZA AO PUBLICAR EXPERIMENTO COM ALUNOS

O Professor de Educação Física Gean Sampaio [CREF 031279-G/PR] viralizou nas redes sociais após registrar um experimento com seus alunos. Gean filiou a reação dos pequenos ao exibir para cada um deles, uma placa escrito "eu te amo". O professor faz sucesso mostrando sua rotina de ensino, sempre trazendo aprendizados sociais e afetivos para suas aulas. Com mais de 400 mil seguidores no Instagram (**@geansampaio**) e 920 mil no TikTok (**@tiogean**). Assista ao vídeo em **confef.com/559**.